

CAMP D'ENTRAÎNEMENT 2019

- Période :** Du samedi 2 mars au vendredi 8 mars 2019
- Destination :** 17487 Empuriabrava, Espagne
- Organisateur :** Fédération Cycliste Valaisanne, par son président : Steve MORABITO
- Inscriptions :** Estelle BONNARD : secretariat@fcvs.ch, 076.387.67.61
- Responsable sur place :** Arnaud RAPILLARD, 079.303.28.81
- Horaires de départ :** Sion : 22h30 : ESR, route de l'Industrie 43
Martigny : 23h00, Restoroute du Grand-Saint-Bernard
- Âges :** **Jeunes : 12 ans révolu – 23 ans, route**
- Particularités :** Afin d'assurer un chargement parfait des vélos dans la remorque du car, ces derniers peuvent être chargés par avance. Veuillez également amener vos couvertures de protection ou tubes de protection de chauffage : <https://www.isolation.fr/isolation-tuyau-chauffage>, carton, emballage du vélo.
- Rendez vous pour le chargement : 2 mars à 15h00 chez Buchard Voyages, route de Saillon 13, 1912 Leytron, Gare des cars (derrière le bâtiment)
- Horaire de retour : la nuit du 8 au 9 mars 2019, selon instructions du responsable.
- Programme jeunes :**

DATE	ACTIVITES	HEURES
2 mars	Voyage en autocar (Valais –Empuriabrava)	De nuit
3 mars	Un bloc d'entraînement : mise en jambes	3 heures
4 mars	Deux blocs d'entraînement	4-6 heures
5 mars	Deux blocs d'entraînement	4-8 heures
6 mars	Deux blocs le matin – récupération l'après-midi	2-4 heures
7 mars	Deux blocs	4-8 heures
8 mars	Sortie régénération	2 heures
8 mars	Voyage en autocar	De nuit

REGLEMENT

Inscriptions : Nombres de places maximum : 38, les inscriptions s'effectuent exclusivement par mail à : secretariat@fcvs.ch, au plus tard le 15 février 2019.

Priorité sera donnée aux membres de la Fédération.

Votre inscription sera définitive dès réception du montant :

Prix et paiement : CHF 400 : membres de la Fédération cyclistes Valaisanne
CHF 500 : non membres

« Grâce au bénéfice dégagé par l'organisation de la Cyclo sportive des Vins du Valais, les jeunes affiliés à un club membre de la FCVs bénéficient d'un tarif préférentiel. »

CCP 19-4663-3 – Fédération Cycliste Valaisanne – 1951 Sion

Prestations : les transferts en car 4* tout confort Buchard Voyages (air conditionné, frigo, WC, sièges inclinables), remorque à Vélo

Boissons dans le car, aller – retour

Hôtel-appartements, chambres multiples avec salle de bain et WC

Pension complète, sauf pendant le trajet en car aller-retour

Eau pendant les repas

Salle de réunion pour le soir du 3 mars 2019

Apéritif de clôture

Local fermé pour les vélos

Encadrement de moniteurs J+S

Boissons énergisantes, fruits et snack pour le sport tous les jours

Service de blanchisserie tous les jours

Assurance annulation

Non-inclus : repas pendant les trajets en car

Règles de sécurité : Nous précisons, que les **règles de comportement**, tant sur les routes que dans le quotidien sont celles qui prévalent également sur le territoire helvétique, notamment celles concernant les règles de circulation. La vigilance, le respect d'autrui et des directives, tant au niveau de la sécurité que de la vie sociale, sont essentielles au bon déroulement du camp et devront être scrupuleusement respectées. En dehors des heures d'entraînements et des repas, les participants devront veiller à prendre les dispositions nécessaires à récupérer des efforts consentis jour après jour.

Moins de 18 ans : Pour les participants mineurs, le formulaire « **Attestation pour mineur** » doit être obligatoirement rempli et retourné au secrétariat de la FCVs.

Assurance : Chaque participant doit être au bénéfice d'une assurance RC et d'une assurance couvrant les conséquences personnelles d'un accident à l'étranger,.
L'assurance annulation est comprise dans le prix.

Confirmation : Seul le règlement financier confirme la participation au camp. De ce fait, le participant accepte de se soumettre aux consignes. Il renonce à toute action juridique envers les organisateurs.



FONDS DU SPORT
SPORT-FONDS
LOTÉRIE ROMANDE



ATTESTATION POUR MINEUR

Vous nous confiez votre enfant lors de notre traditionnel camp d'entraînement à l'étranger et nous vous remercions de la confiance témoignée.

Dans un souci de prise de conscience de la part de votre enfant et de vous-même, nous vous invitons à nous retourner ce document, dûment signé, afin de légitimer l'inscription de votre enfant et que, dans le cas de non-respect de nos règles de sécurité, notre responsabilité ne soit pas engagée.

Nos entraîneurs J+S s'efforcent, année après année, de contenir la fougue de certains jeunes, c'est pourquoi nous vous invitons à rendre attentif votre enfant qu'une route et plus particulièrement à l'étranger, n'est pas un terrain de jeu et que les dangers sont bien présents et réels.

La "**tolérance zéro**" concernant la consommation de boisson alcoolisée ou autres substances illicites sera appliquée et dénoncée immédiatement au représentant légal ainsi qu'au responsable de son Club ou Team.

Dans le cas du non respect de nos règles, les responsables du camp seront habilités à prendre les dispositions qui s'imposent.

Au besoin elles entraîneront une expulsion immédiate du camp à la charge du représentant légal.

La vigilance, le respect d'autrui et des directives, tant au niveau de la sécurité que de la vie sociale, sont essentielles au bon déroulement du camp et contribuent à son plein succès.

A compléter :

Moi, représentant légal de _____, né le : _____
ai pris connaissance de ce qui précède et ai informé mon enfant afin qu'il se conforme aux directives.

N° de téléphone (atteignable) du représentant légal :

Lieu et date :

Signature du représentant légal _____

Formulaire à retourner, par e-mail, chez : secretariat@fcvs.ch



INSCRIPTION

Participant :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Club : Jeunes : Kids :

Adresse : téléphone :

Mail :

Entraînement hiver 2018 – 2019 : oui non discipline :

Objectif 2019 :

Participation au camp FCVs 2018 : oui non

Participation à un autre camp 2018 : oui non lequel :

Capacité d'entraînement :

Durée : Distance : Dénivellé :

Endurance : Vitesse moyenne :

Expérience roulage :

Peloton : oui non passage relai : oui non

Mécanique :

Crevaison : oui non changement roue : oui non

Merci de remplir au mieux le formulaire afin de grouper les performances pour les entraînements, et de nous organiser au mieux.

Formulaire à envoyer à : secretariat@fcvs.ch