

# La Grande Traversée des Alpes

Eté  
2021

De Sion...

Du 26 juin...



Les Copains de la Petite Reine



Sion

[www.cpr-sion.ch](http://www.cpr-sion.ch)

## ... les points forts

- ✓ Randonnée itinérante suite & fin de notre aventure débutée en 2016 à Trieste
- ✓ En 8 magnifiques étapes nuitées en hôtels confort & transport des bagages
- ✓ Certaines étapes avec 2 niveaux de difficultés  
cyclos : 80 à 120 km par jour  
sportifs : 100 à 150 km par jour
- ✓ Routes & cols de légende traversée des alpes françaises par la route des Grandes Alpes

CHF 1'900.--  
en chambre double,  
single : + 420.--

... à Menton

... au 4 juillet

Grande Traversée des Alpes  
2016 2021



## Etapes & cols

Samedi 26 juin : **Sion – Aoste** (120 km & 2'250 m D+)

Passage en Italie par le col du **Grand-St-Bernard**. Pour les sportifs, passage par le col de Champex (+580 m D+)

Dimanche 27 juin : **Aoste – Seez (Bourg-St-Maurice)** (85 km & 1'950 m D+)

Passage en France par le col du **Petit-St-Bernard**. Pour les sportifs, passage par le San Carlo (+500 m D+)

Lundi 28 juin : **Seez (Bourg-St-Maurice) – Aussois** (100 km & 2'500 m D+)

De la Tarentaise à la vallée de la Maurienne par le col de **l'Iseran**, plus haut col routier d'Europe, (2764 m altitude).

Mardi 29 juin : **Aussois – Monêtier-les-Bains** (80 km & 2'100 m D+)

Magnifiques panoramas sur le massif des Ecrins par les cols du **Télégraphe**, du **Galibier** et du **Lautaret** (cyclos).  
Pour les sportifs, un tout grand morceau avec en plus, les cols du **Glandon** et de la **Croix de Fer** (+ 75 km & 3'500 m D+).

Mercredi 30 juin : **Monêtier-les-Bains – Barcelonnette** (115 km & 2'450 m D+)

Traversée du massif du Queyras par les cols d'**Izoard** et de **Vars**.

Jeudi 1<sup>er</sup> juillet : **Barcelonnette – Beuil** (80 km & 2'150 m D+)

Entrée dans le massif du Mercantour par le col de la **Cayolle** et la montée de **Valberg**. Les sportifs passeront par le col d'**Allos** et le col des **Champs** (+ 20 km & 3'000 m D+).

Vendredi 2 juillet : **Beuil – Belvédère** (60 km & 1'500 m D+)

Avant de descendre sur la côte, cap à l'est en passant par le col de la **Couillole** et le col **St-Martin**. Pour les sportifs, possibilité de faire l'aller-retour au col de la **Lombarde** à la frontière italienne (+ 45 km & 3'200 m D+).

Samedi 3 juillet : **Belvédère – Menton** (65 km & 1'600 m D+)

Traversée des Préalpes maritimes pour arriver à la mer en passant par le col du **Turini** et le col de **Castillon**.

Dimanche 4 juillet : Retour en car de Menton à Sion.

De plus amples renseignements sur les parcours et leurs variantes se trouvent sur : <https://www.velorizons.com>

## Budget

Le prix annoncé de **CHF 1'900.--** est calculé sur une base de **30** participants et comprend :

- La pension complète du samedi 26 juin à midi au dimanche matin 4 juillet :
  - ✓ repas de midi sous forme de pique-niques froids ou vivres de course
  - ✓ matin et soir : à l'hôtel ou au restaurant, souper copieux, chaud et équilibré et petit-déjeuner complet
- Huit nuitées en chambres doubles dans des hôtels de catégorie moyenne (en général des 3 \*)
- Deux véhicules d'assistance avec chauffeur pour le transport des bagages et pour l'assistance en cas de problème
- Carnet de route détaillé de l'itinéraire y compris traces GPS
- Le transport en car pour le retour de Menton à Sion
- L'apéritif et les boissons lors des repas du soir

Sont exclus :

- Assurances personnelles (assistance, casco vélo, rapatriement, annulation)
- Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme pour raisons météorologiques
- Les dépenses personnelles

Options :

- Supplément pour chambre single : **CHF 420.—**