



Romainmôtier – Mont-Tendre

Date	samedi 29 mai 2021
Rendez-vous	7h15 à Sion , parking des Potences pour regroupement éventuel des voitures et des participants. 8h45 à Cossonay , parking du Pré-aux-Moines sur la route de Morges (au 1 ^e giratoire, prendre à gauche direction Pré-aux-Moines selon panneau ; parking à env. 400m). Déplacement en voitures privées selon consignes COVID-19. Durée du trajet depuis Sion : ~ 1h15.
Inscription	Obligatoire chez Jérôme Bonvin jusqu'au mercredi soir 26 mai . 079 778 08 92 ; jerome.bonvin@fmv.ch

Fiche technique des 2 parcours

Départ – arrivée	Cossonay, parking du Pré-aux-Moines, route de Morges (<i>photo 1</i>)	
Distances	Grand parcours	80 km
	Parcours moyen	66 km
Dénivelés	Grand parcours	~ 1'900 m
	Parcours moyen	~ 1'600 m
Durées sur le vélo	selon la forme et les envies de chacun !	
	Grand parcours	entre 4h30 et 5h30
	Parcours moyen	entre 4h00 et 5h30
Au menu	2 montées : le Mollendruz par Romainmôtier, et la montée du si mal nommé Mont-Tendre !	
Roadbook	(pour celles et ceux qui n'ont pas de GPS)	
Parcours commun	Départ de Cossonay : faux plat vers Cuarnens, tourner à droite vers Moiry, plus facile à atteindre que notre Moiry à nous ! A Moiry , dans le village prendre à gauche, direction Vallée-de-Joux Juriens (<i>photo 2</i>). Suivre les panneaux Romainmôtier Envoy.	
Au km 14.5	séparation des 2 parcours (<i>photo 2</i>) Grand parcours : prendre direction Romainmôtier Envoy Parcours moyen : prendre direction Vaultion Juriens	

Grand parcours

Traverser le village médiéval de Romainmôtier en profitant de ce site extraordinaire et remonter en direction du carrefour.

Tourner sur la gauche et prendre direction Vallée de Joux, Vaulion. Montée très roulante de 13 km pour 470 m de dénivelé positif qui débouche au sommet du col du Mollendruz.

Descente jusqu'à un autre magnifique village, l'Isle, pour la pause café à la boulangerie-salon de thé Yves Hohl.

Parcours moyen

Au km 14.5 prendre direction Vaulion Juriens. A Juriens, revenir direction La Praz pour rejoindre la route du Mollendruz et descendre vers le magnifique village de l'Isle pour la pause café à la boulangerie-salon de thé Yves Hohl.

Prendre ensuite direction de Ballens Bière jusqu'au km 44.5. Tourner à droite sur Montricher, point de départ du Mont-Tendre (*photo 3*)

Le Mont-Tendre

Le Mont-Tendre est le point culminant du Jura suisse, avec une vue extraordinaire sur le lac Léman et la chaîne du Jura.

Le Mont-Pas-Si-Tendre, c'est un peu plus de 9 km sur une route forestière puis d'alpage étroite et au revêtement inégal. Le dénivelé positif est de 870 m, les premiers kilomètres ne descendant pratiquement jamais en-dessous des 10%. Il faut donc gérer, courage....



Attention à la descente piégeuse, sur une route très étroite, sinueuse, pentue, avec des traverses métalliques, des virages masqués et des passages gravillonnés.

Annulation

En cas d'annulation, un e-mail sera envoyé la veille.

Contact

Jérôme Bonvin – 079 778 08 92 ou jerome.bonvin@fmv.ch

Photo 1 : *Giratoire de Cossonay, accès au parking du Pré-aux-Moines*



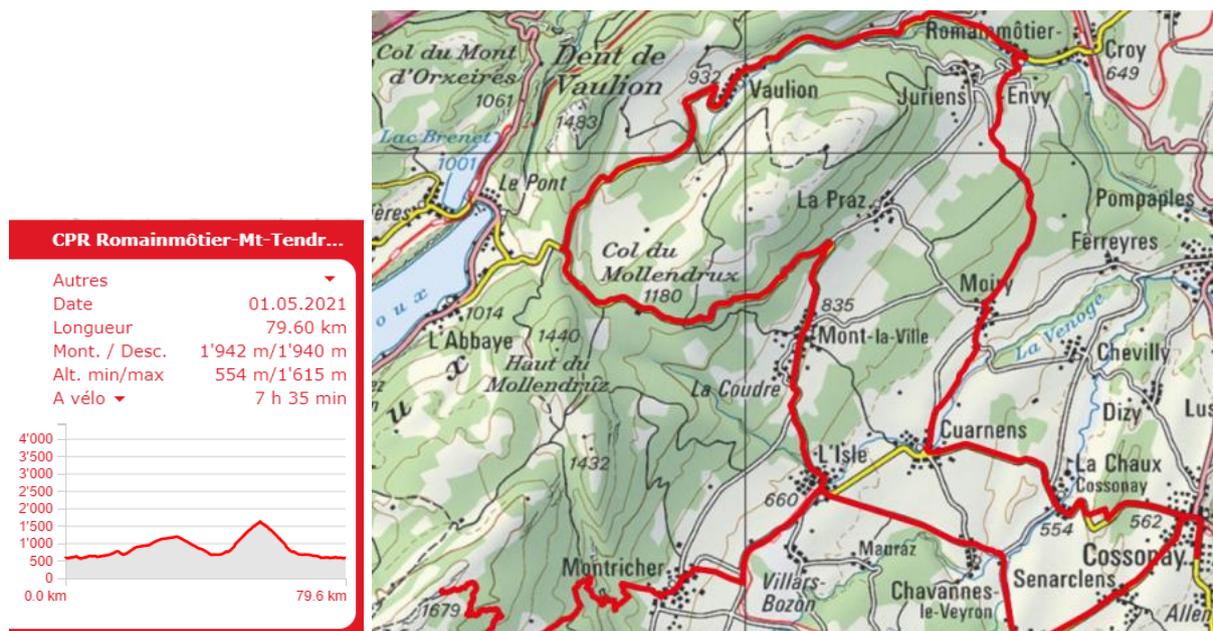
Photo 2 : *km 14.5, carrefour de séparation des 2 parcours*

Photo 3 *Départ du Mont-Tendre*



Profils et plans des parcours

Grand parcours



Parcours moyen

