



Sortie d'automne 2020 – Sarcey, 28 août au 3 septembre 2021

1. Informations générales

Située au sud du Beaujolais, la commune de Sarcey s'étend sur un plateau ondulé, délimité par les vallées du Soanan et de l'Azergues au nord et de la Turdine au sud. Cette situation dominante offre de multiples points de vue sur les divers massifs montagneux environnants. Proche de l'agglomération lyonnaise, Sarcey a su préserver son caractère rural avec une agriculture prédominante et un développement urbain modéré. Diversifiée, l'activité agricole a façonné des paysages identitaires où se mêlent prairies, terres céréalières et, bien sûr, les vignes dont la production bénéficie de l'AOC Beaujolais.

Les parcours que nous emprunterons seront tracés essentiellement dans le Beaujolais vert et dans les Monts du Lyonnais. Ils permettront à tous les participants d'y trouver leur plaisir, en raison de la beauté des paysages et de la diversité des profils des étapes. Il y aura donc de la place pour de la découverte, des étapes « casse pattes » et de jolis cols aux pourcentages situés entre 5 et 7 % en moyenne.

Nous logerons à l'Hôtel Restaurant Le Chatard, un joli établissement 3 étoiles entièrement rénové en 2018, avec piscine couverte, spa, tennis, parc : <https://www.le-chatard.fr/>.

7 étapes sont au menu, pour une distance totale de 540 km pour le groupe 1, 485 km pour le groupe 2 et 375 km pour le groupe 3 et un dénivelé positif global de 9'150 m pour le groupe 1, 8'130 m pour le groupe 2 et 6'290 m pour le groupe 3.

Le chargement des vélos aura lieu le 27 août 2021 de 18.00 à 18.30 h. devant le Stamm du club.



Le village de Sarcey



L'hôtel restaurant Le Chatard



La piscine intérieure de l'hôtel



Chaque soir, concours de rodéo dans le jardin derrière l'hôtel (pour les volontaires seulement !)

Nous nous déplacerons en car. Le port du masque sera obligatoire dans le car.

Départ le 28 août à 07.00 h. au Stamm du club ou à 07.15 h. au parking-relais à la rue des Marèches à Sion (à côté du parking des Echutes).

Nous ferons une pause pour le dîner à Saint-Maurice-de-Beynost un peu avant Lyon (pique-nique tiré du sac).

Vers 13.00 h, nous enfourcherons nos montures pour terminer le déplacement à vélo (voir la description ci-dessous de la première étape).

Urgences

Pour tous les cas d'urgences (sanitaires, accidents, etc.), un seul no : le **112**.

3. Equipement

Vélo en ordre de marche (freins, pneus, transmission), casque, gants, lunettes et matériel de réparation pour le vélo. Vêtements pour tous les types de temps, en privilégiant l'équipement du club. Ravitaillement personnel (boissons et barres énergétiques, fruits secs, etc.).

Affaires de bain et de tennis pour ceux qui souhaitent profiter du spa, de la piscine et du court de l'hôtel.

Petit stock de masques (le port du masque est obligatoire dans l'hôtel) et gel désinfectant.

4. Jour 1 – 28 août 2021 – St-Maurice-de-Beynost – Sarcey

Distance : 58 km
Dénivelé positif : 669 m
Temps sur le vélo : environ 3 h

Même parcours pour tous les participants, sauf pour celles et ceux qui souhaiteront faire tout le trajet en car jusqu'à l'hôtel à Sarcey, où ils pourront se détendre en roulant dans la région ou en piquant une tête dans la piscine de l'hôtel.

Cette étape relativement plate servira de mise en jambes pour la semaine. Nous éviterons l'agglomération lyonnaise par le nord, en empruntant de petites routes. Comme nous sommes proches de Lyon, nous ne pourrons



La Saône et le village de Trévoux



Le village de Morancé

toutefois pas éviter quelques tronçons avec du trafic, mais sur pistes cyclables.

A partir de Miribel (km 3), nous franchirons la première bosse de la journée. Avant Morancé (km 40), nous attaquerons la deuxième bosse dans le vignoble, jusqu'au charmant village de Charnay. A partir du Breuil (km 54), une dernière bosse nous attendra pour atteindre Sarcey. Nous devrions arriver à l'hôtel vers 16 h.

Carte de l'étape : voir annexe.

A 19.00h, apéritif et souper à l'hôtel.

5. Jour 2 – 29 août 2021 – Lyonnais et Beaujolais

Départ à 09.00 h.

Distance : groupe 2, 63 km (groupe 3, 49 km / groupe 1, 83 km)

Dénivelé positif : groupe 2, 1'062 m (groupe 3, 883 m / groupe 1, 1'416 m)

Temps sur le vélo : environ 3 h 30 (groupe 2)

Un circuit entre Lyonnais et Beaujolais nous attendra pour cette deuxième étape caractérisée par les contrastes paysagers, les côtes et les descentes, qui se succéderont tout au long de la journée. Une vraie étape pour les puncheurs !

Nous roulerons quelques kilomètres en douceur en quittant Sarcey. Attention à la descente raide sur une petite route entre Glay (km 5) et Chessy. A noter qu'à Saint-Germain-Nuelles se trouvent les carrières de Glay, témoin de l'activité d'extraction passée des pierres dorées qui caractérisent l'architecture locale.

Au km 27, les admirateurs de l'architecte Le Corbusier pourront s'ils le souhaitent faire un crochet par le Couvent Sainte-Marie de La Tourette à Eveux, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco.

Nous nous arrêterons pour le café à Sourcieux-les-Mines, au km 30 (le bar est situé dans le village, juste au bord de la route, sur le côté droit).

Le musée de la mine et de la minéralogie à Saint-Pierre-la-Palud (km 33) reconstitue les galeries et



La mairie de Charnay



Les Carrières de Glay à St-Germain-Nuelles



Le Couvent Sainte-Marie de La Tourette à Eveux



Le Beaujolais

les chantiers de l'industrie minière locale ayant servi à l'extraction de cuivre et de pyrite de fer entre 1840 et 1972.

A partir de Saint-Bel (km 35), nous aurons une jolie montée, assez roulante, pour rejoindre Saint-Romain-de-Popey. A l'ouest de Savigny (km 38), vous verrez le crêt d'Arjoux (815 m d'altitude), qui témoigne du relief vallonné des Monts du Lyonnais.

Nous nous arrêterons à Saint-Romain-de-Popey (km 44) pour prendre le pique-nique. Nous devrions y arriver vers 12.00 h.

Après Vindry-sur-Turdine (km 50), nous monterons vers la région des Pierres Dorées, qui dévoile son art de vivre avec ses villages aux façades ocre. Nous rentrerons ensuite sur Sarcey, en empruntant quelques petites routes de campagne.

Parcours alternatifs :

- pour ceux qui veulent en faire plus (groupe 1) : entre Savigny et Saint-Romain-de-Popey, au km 43, prendre à gauche la direction de Saint-Julien-sur-Bibost pour contourner le Crêt d'Arjoux et revenir à Saint-Romain-de-Popey, en passant par Ancy.
- pour ceux qui veulent en faire moins (groupe 3) : à Saint-Romain-de-Popey, couper directement sur Sarcey après le pique-nique.

Cartes de l'étape : voir annexes.

A 16.00 h, tournoi de water-polo dans la piscine de l'hôtel.

A 19.00 h, apéritif et souper à l'hôtel.

6. Jour 3 – 30 août 2021 – Le pays d'art et d'histoire du Beaujolais

Départ à 08.30 h. pour le groupe 2 et à 09.00 h. pour les groupes 1 et 3

Distance : groupe 2, 94 km (groupe 3, 62 km / groupe 1, 98 km)

Dénivelé positif : groupe 2, 1'692 m (groupe 3, 1'009 m / groupe 1, 1'719 m)

Temps sur le vélo : environ 5 h (groupe 2)

Le label Pays d'art et d'histoire couronne un périmètre d'une cinquantaine de communes du



Les Monts du Lyonnais



La salle polyvalente à l'entrée de Saint-Romain-de-Popey, sur la droite de la route, où nous prendrons le pique-nique



Le centre de Saint-Romain-de-Popey



Le château de Montmelas

sud du Beaujolais. Cette distinction révèle l'identité d'un secteur du Beaujolais à travers la globalité et la diversité de son patrimoine.

Cette 3^{ème} étape nous amènera à sillonner le sud du Beaujolais. Un parcours à nouveau assez casse-pattes, qui nous dévoilera au fil des routes des paysages de vignes et de villages chargés d'histoire.

Nous entamerons la partie montante de l'étape à Gleizé (km 29), d'abord pour nous rendre au village de Montmelas-Saint-Sorlin (km 35), où nous prendrons le café (petit bar en face de l'église). Dans la montée, ne manquez pas d'admirer le château; fort d'une tradition ancestrale, le domaine du château de Montmelas produit du Beaujolais-Villages depuis 1566.

Nous franchirons ensuite deux petits cols : le Col de St-Bonnet (645 m) au km 39 et le Col de la Croix Montmain (737 m) au km 48. Au pied de la descente, nous traverserons ensuite le magnifique village de Vaux-en-Beaujolais (km 57).

A voir aussi le cloître roman en pierres dorées (Musée du Prieuré) à Salles-Arbuissonnas-en-Beaujolais (km 64).

Enfin à Saint-Julien (km 66) se trouve le Musée Claude Bernard, médecin et physiologiste français, considéré comme le fondateur de la médecine expérimentale.

Nous prendrons le pique-nique à Denicé aux environs de 12.30 h, sur la Place du Village (au centre sur la gauche de la route, après l'église).

Parcours alternatifs :

- pour ceux qui veulent en faire plus (groupe 1) : dans la descente du Col de la Croix Montmain, petit crochet pour aller jusqu'au Col de la Croix Rosier (2 km d'ascension et retour sur le parcours par la même route).
- pour ceux qui veulent en faire moins (groupe 3) : depuis le café à Montmelas-Saint-Sorlin, le groupe 3 reviendra sur ses pas pour se rendre directement au lieu du pique-nique à Denicé.

Cartes de l'étape : voir annexes.

A 19.00 h, apéritif et souper à l'hôtel.



Le village de Vaux-en-Beaujolais



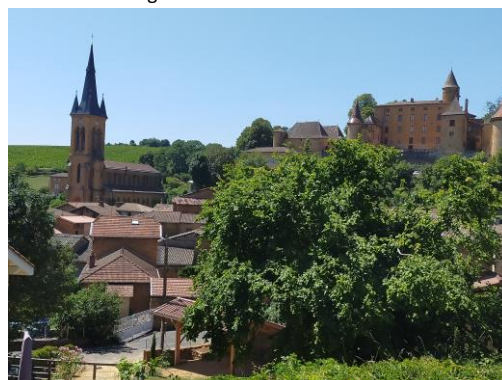
Le Musée du Prieuré à Salles-Arbuissonnas-en-Beaujolais



Le Musée Claude Bernard



La Place du Village à Denicé



Le village de Jarnioux

7. Jour 4 – 31 août 2021 – Les Monts du Lyonnais

Départ à 08.30 h. pour le groupe 2 et à 09.00 h. pour les groupes 1 et 3

Distance : groupe 2, 92 km (groupe 3, 61 km / groupe 1, 96 km)

Dénivelé positif : groupe 2, 1'565 m (groupe 3, 1'157 m / groupe 1, 1'726 m)

Temps sur le vélo : environ 5 h (groupe 2)

Aujourd'hui, changement de région et de décor. Nous prendrons la direction des Monts du Lyonnais, dont les massifs boisés, les routes de crêtes et les panoramas face aux Alpes constituent les paysages typiques. Avant les Monts, les vignes des jours précédents laissent la place à la campagne.

A partir de Saint-Bel, nous entamerons une belle ascension en direction du Col de la Luère (714 m) au km 24, puis du Col de Malval (732 m) au km 27 et du Crêt Chevreau (876 m) au km 31. Après le village d'Yzeron, perché à 710 m d'altitude (km 35), nous franchirons encore le Col de Croix Perrière (665 m) au km 39, avant de nous rendre à Saint-Martin-en-Haut où nous prendrons le café (groupes 1 et 2 – le groupe 3 prendra le café à un lieu de son choix).

Nous aurons une longue et belle descente jusqu'à Thurins, puis nous prendrons la direction de Messimy (km 56) et de Vaugneray (km 65). Il sera temps d'entamer l'ascension du Col de la Croix du Ban (il est court et agréable, mais attention à un passage à 17 % sur 300 m à Pollionnay).

Nous prendrons le pique-nique au Col de la Croix du Ban, où nous devrions arriver vers 12.30 h.

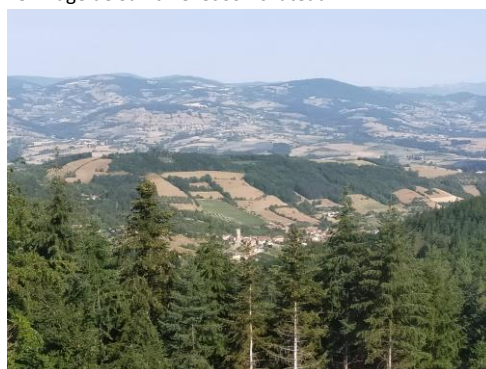
Puis ce sera la descente sur St-Pierre-la-Palud, avant de prendre la direction de Sarcey, en passant par L'Arbresle.

Parcours alternatifs :

- pour ceux qui veulent en faire plus (groupe 1) : depuis Yzeron, monter jusqu'au Col des Brosses (866 m), aller jusqu'à Duerne et rejoindre le parcours « normal » à Saint-Martin-en-Haut.
- pour ceux qui veulent en faire moins (groupe 3) : au Col de Malval, couper



Le village de Saint-Bel et son château



Pause-photo dans l'ascension du Col de Malval



Le village d'Yzeron



La pause-café à Saint-Martin-en-Haut

directement sur Vaugneray et rejoindre le parcours « normal ».

Cartes de l'étape : voir annexes.

A 19.00 h, apéritif et souper à l'hôtel.

8. Jour 5 – 1^{er} septembre 2021 – Le Soanan

Départ à 09.30 h. pour les trois groupes

Distance : groupe 2, 63 km (groupe 3, 53 km / groupe 1, 76 km)

Dénivelé positif : groupe 2, 1'134 m (groupe 3, 800 m / groupe 1, 1'390 m)

Temps sur le vélo : environ 3 h. 30 (groupe 2)

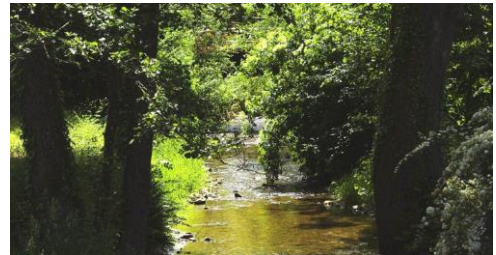
Partiellement montagneux, le massif du Beaujolais est façonné de vallées enchevêtrées, sculptées par l'eau, comme le Soanan, un affluent de l'Azergues, puis de la Saône et du Rhône. Sur ce relief, vignobles et forêts font le charme des paysages. L'habitat traditionnel des vigneron est fait de pierres aux nuances ocre, extraites des carrières de calcaire à ciel ouvert de la région.

Après avoir traversé les vignobles, nous arriverons à Ternand (km 14), village des Pierres Dorées avec son vieux bourg médiéval. Nous entamerons alors la première ascension du jour vers le Col de la Croix de Thel (651 m) au km 23. Ensuite, la route chemine de cols en cols, sans pourcentages élevés, avec parfois une belle vue sur la vallée du Soanan. Nous franchirons ainsi le Col de la Croix de l'Orme (730 m) au km 30, le Col du Pilon (750 m) au km 36. Ce sera ensuite une belle descente jusqu'au Col des Cassettes (623 m) au km 44, où cours de laquelle vous allez pouvoir user un peu votre gros plateau. Nous prendrons le pique-nique au Col des Cassettes vers 12.30 h. (arrivée en descente pour les groupes 1 et 2 et en montée pour le groupe 3).

Nous poursuivrons ensuite la descente jusqu'à Tarare. Même si la partie ancienne de la ville vaut le détour, nous resterons sur les hauts de Tarare. Nous remonterons ensuite jusqu'au Crêt du Pay avant Saint-Loup au km 54, un magnifique plateau avec une belle vue à 360°. Par temps dégagé, on peut aussi apercevoir les Alpes. Nous rentrerons enfin à Sarcey en passant par Les Olmes.



Le pique-nique au Col de la Croix du Ban



Le Soanan



Le village de Ternand



Pause-photo dans l'ascension du Col de la Croix de Thel

Parcours alternatifs :

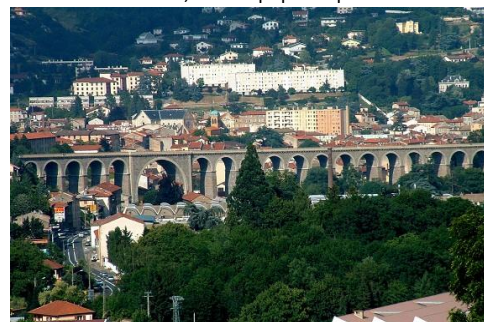
- pour ceux qui veulent en faire plus (groupe 1) : depuis le Col du Pilon, faire un crochet par Amplepuis pour franchir le Col des Sauvages (723 m) et rejoindre le parcours « normal » au Col des Cassettes.
- pour ceux qui veulent en faire moins (groupe 3) : au Col de la Croix de Thel, couper directement sur Valsonne et rejoindre le parcours « normal » au Col des Cassettes.

Cartes de l'étape : voir annexes.

A 19.00 h, apéritif et souper à l'hôtel.



Le Col des Cassettes, lieu du pique-nique



La ville de Tarare et son viaduc ferroviaire



Une partie du panorama depuis Crêt du Pay avant Saint-Loup

9. Jour 6 – 2 septembre 2021 – Le Mont Arjoux

Départ à 09.30 h. pour les trois groupes

Distance : groupe 2, 65 km (groupe 3, 54 km / groupe 1, 79 km)

Dénivelé positif : groupe 2, 1'188 m (groupe 3, 1'061 m / groupe 1, 1'414 m)

Temps sur le vélo : environ 3 h. 30 (groupe 2)

Nous serons de retour dans les Monts du Lyonnais pour cette étape. A partir de Saint-Forgeux (km 11), la route s'engage sous des passages boisés puis atteint des panoramas face aux Monts du Forez. La première, longue et belle ascension (environ 400 m) nous amènera au pied du Mont du Crépier au km 20, juste avant le village d'Affoux. Après une courte descente, nous remonterons en direction du village de Villechenève, pour franchir ensuite le Col des Auberges (732 m) au km 30. Puis nous nous arrêterons dans le joli village de Montrottier, avec



Le village de St-Forgeux

son bourg ancien, où nous prendrons le café (groupes 1 et 2 – le groupe 3 prendra le café à un lieu de son choix).

Plus loin, nous atteindrons Bessenay au km 43, le village de la cerise. Il sera temps ensuite d'entamer la dernière ascension en direction du pied du Crêt d'Arjoux et du Bourg de Savigny, où nous prendrons le pique-nique aux alentours de 12.30 h. (après le km 53 pour le groupe 2, le km 67 pour le groupe 1 et le km 42 pour le groupe 3).

Le retour à Sarcey sera tranquille, d'abord par une belle descente jusqu'à Saint-Romain-de-Popey, puis par de petites routes.

Parcours alternatifs :

- pour ceux qui veulent en faire plus (groupe 1) : depuis Villechenève, faire un crochet par Chambost-Longessaigne, St-Clément-les-Places et rejoindre le parcours « normal » à Montrottier.
- pour ceux qui veulent en faire moins (groupe 3) : dans la descente après Affoux, couper sur St-Julien-sur-Bibost en empruntant la D 27, la D 111, la D 642 et la D 24E1.

Cartes de l'étape : voir annexes.

A 19.00 h, apéritif et souper à l'hôtel.

10. Jour 7 – 3 septembre 2021 – Les vignobles du Beaujolais supérieur

Nous pouvons garder les chambres jusqu'au retour de la sortie.

Départ à 08.30 h. pour les trois groupes
Distance : groupes 1 et 2, 50 km (groupe 3, 39 km)
Dénivelé positif : groupes 1 et 2, 817 m (groupe 3, 709 m)



Ce n'est pas le Carrefour de l'Arbre, mais la fin de la 1^{ère} ascension du jour, à Villechenève



Le village de Montrottier



Le pique-nique au Bourg de Savigny



Une vue en direction de Sarcey, dans la descente sur Saint-Romain-de-Popey



Les vignes à Frontenas

Temps sur le vélo : environ 2 h. 45 (groupe 2)

Nous terminerons la semaine par une escapade dans les vignobles du Beaujolais supérieur. Elle aussi sera assez casse-pattes.

L'ascension principale (300 m) débutera à la Porte des Pierres Dorées.

Si le temps le permet, nous prendrons le café à Oingt, magnifique village médiéval (voir ci-dessous).

Parcours alternatif pour ceux qui veulent en faire moins (groupe 3) : après Frontenas, couper sur Ternand en empruntant la D 19E.2, la D 96 et la D 385.

Cartes de l'étape : voir annexes.

A l'arrivée de l'étape, chargement des vélos dans la remorque et douches. Les chambres doivent être libérées au plus tard à 12.45 h.

Repas à 13.00 h. à l'hôtel.

14.00 h. : départ pour le Valais.

Oingt - Un bijou classé « Plus Beaux Villages de France »

Selon les circonstances (météo, jambes lourdes, etc.) une visite du village d'Oingt pourrait s'imposer.

Le village médiéval d'Oingt perché et fortifié offre un voyage hors du temps. Ses petites ruelles moyenâgeuses, ses monuments historiques classés et restaurés en font tout son charme. Pour compléter votre balade, faites un tour dans les boutiques des artistes et artisans installés au cœur du village.

Ne manquez pas la Tour d'Oingt et son panorama unique dans la région, l'église St-Mathieu, reconnaissable entre toutes, et l'Espace de



La Porte des Pierres Dorées



Musiques Mécaniques pour découvrir une remarquable collection de pianos mécaniques, orgues de barbarie, phonographes et boîtes à musique.

Forteresse redoutable au Moyen-Age, la seigneurie d'Oingt serait la plus ancienne de la région, et ses vicomtes dominèrent longtemps la vallée moyenne de l'Azergues. Elle n'a gardé de ses remparts, démantelés en 1562 par le baron des Adrets, que la porte fortifiée de Nizy, qui constitue aujourd'hui encore son entrée principale, et le donjon du château, une tour cylindrique haute de 18 m.

Le village lui-même, en revanche, avec les façades ocre roux de ses vieilles demeures, ses ruelles pavées aux noms rabelaisiens (rue Trayne-Cul, rue Tyre-Laine, rue Coupe-Jarret, ...) et les échoppes de ses artisans, potiers, peintres ou tisserands, a conservé tout son pittoresque médiéval.

Du chemin de la ronde, et surtout de la terrasse du donjon, se déploie un extraordinaire panorama, qui permet de contempler les monts du Beaujolais et du Lyonnais, et par temps clair, d'apercevoir le Jura et le massif alpin jusqu'au Ventoux et au Mont Blanc.



Je vous souhaite d'ores et déjà une belle semaine à Sarcey.