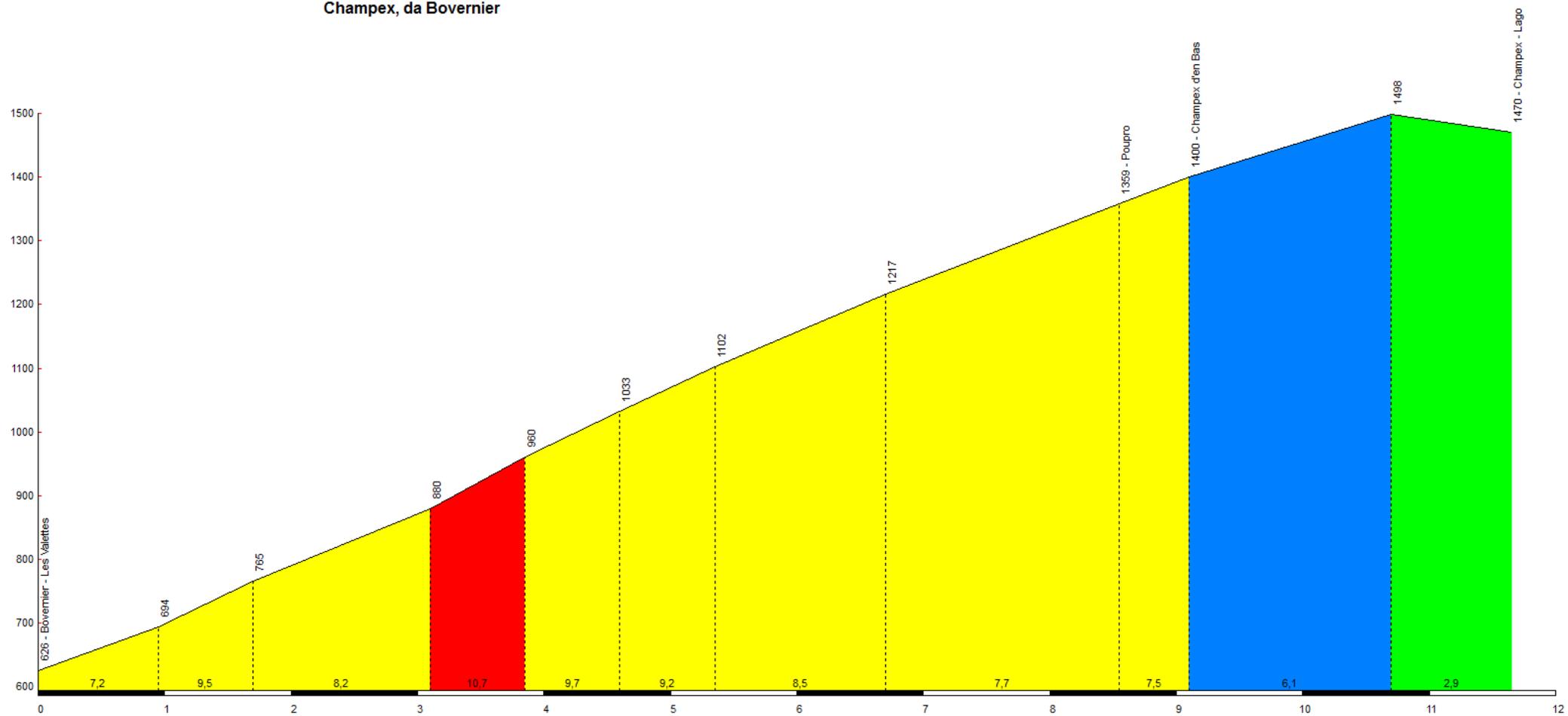


Jour 1 : Sion – Aoste

Montée de Champex pour les sportifs : 10,8 km & 872 mD+

Champex, da Bovernier

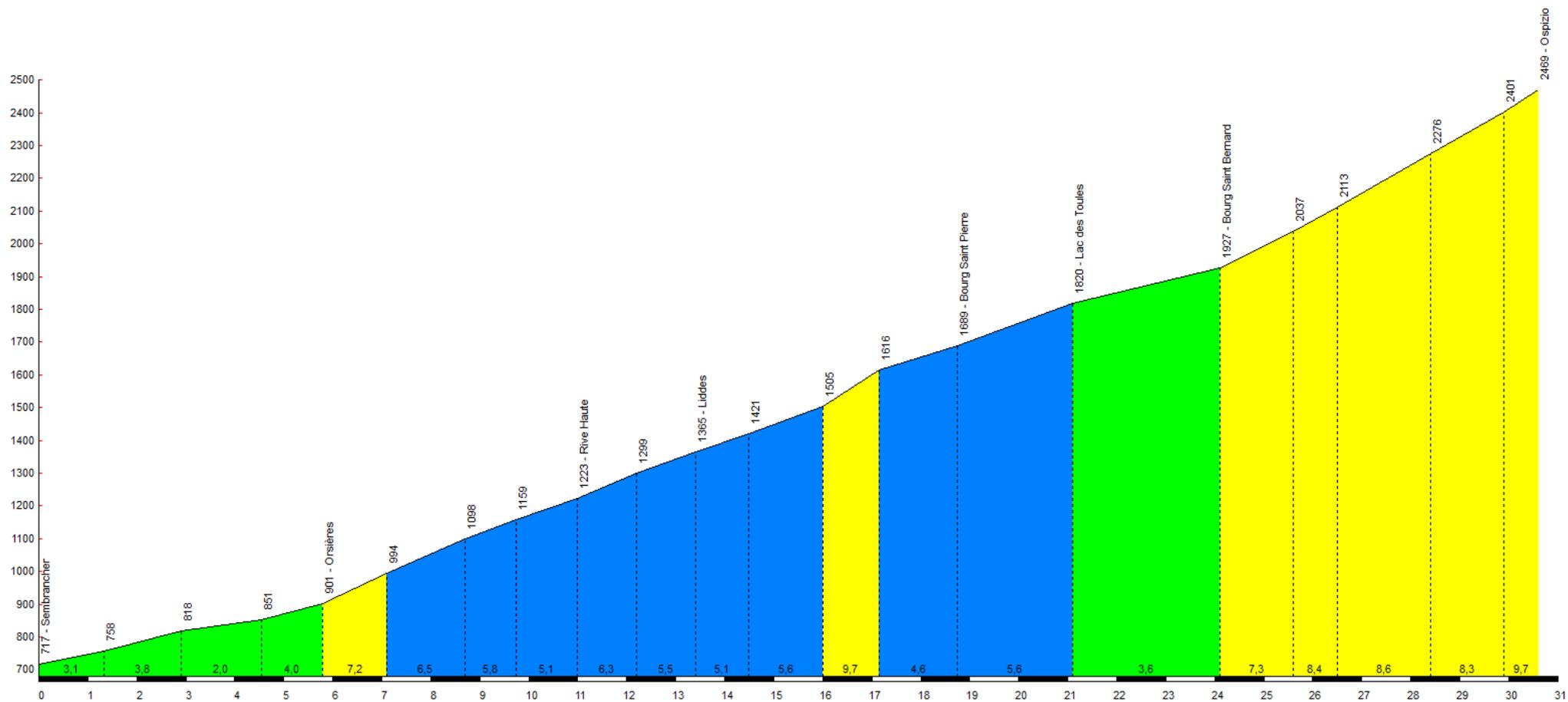


Jour 1 : Sion – Aoste

Cyclos (depuis Sembrancher) : 30,6 km & 1'752 mD+

Sportifs : (depuis Orsières) : 25 km & 1'568 mD+

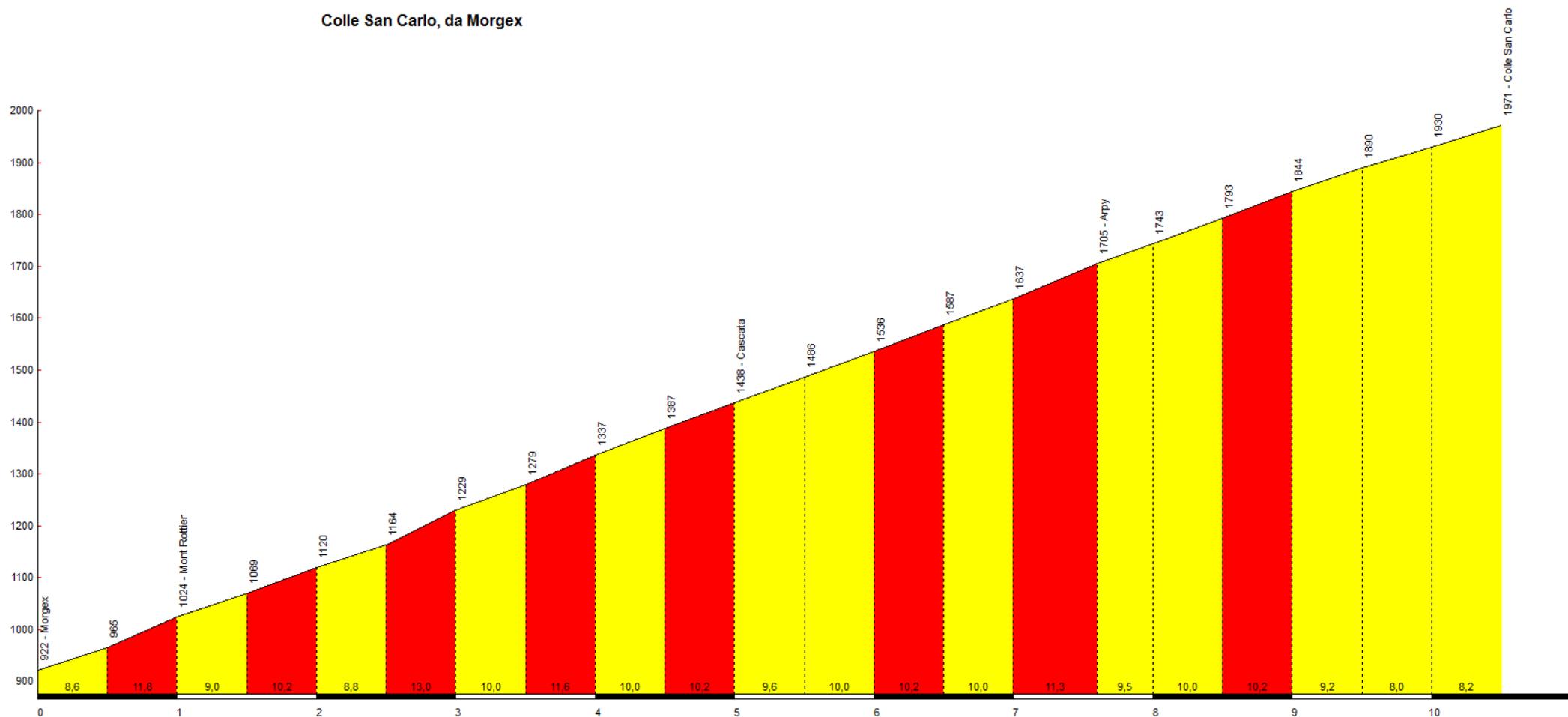
Col du Grand Saint Bernard, da Sembrancher



Jour 2 : Aoste – Seez (Bourg-St-Maurice)

Col San Carlo depuis Morgex pour les sportifs : 10,5 km & 1'049 mD+

Colle San Carlo, da Morgex

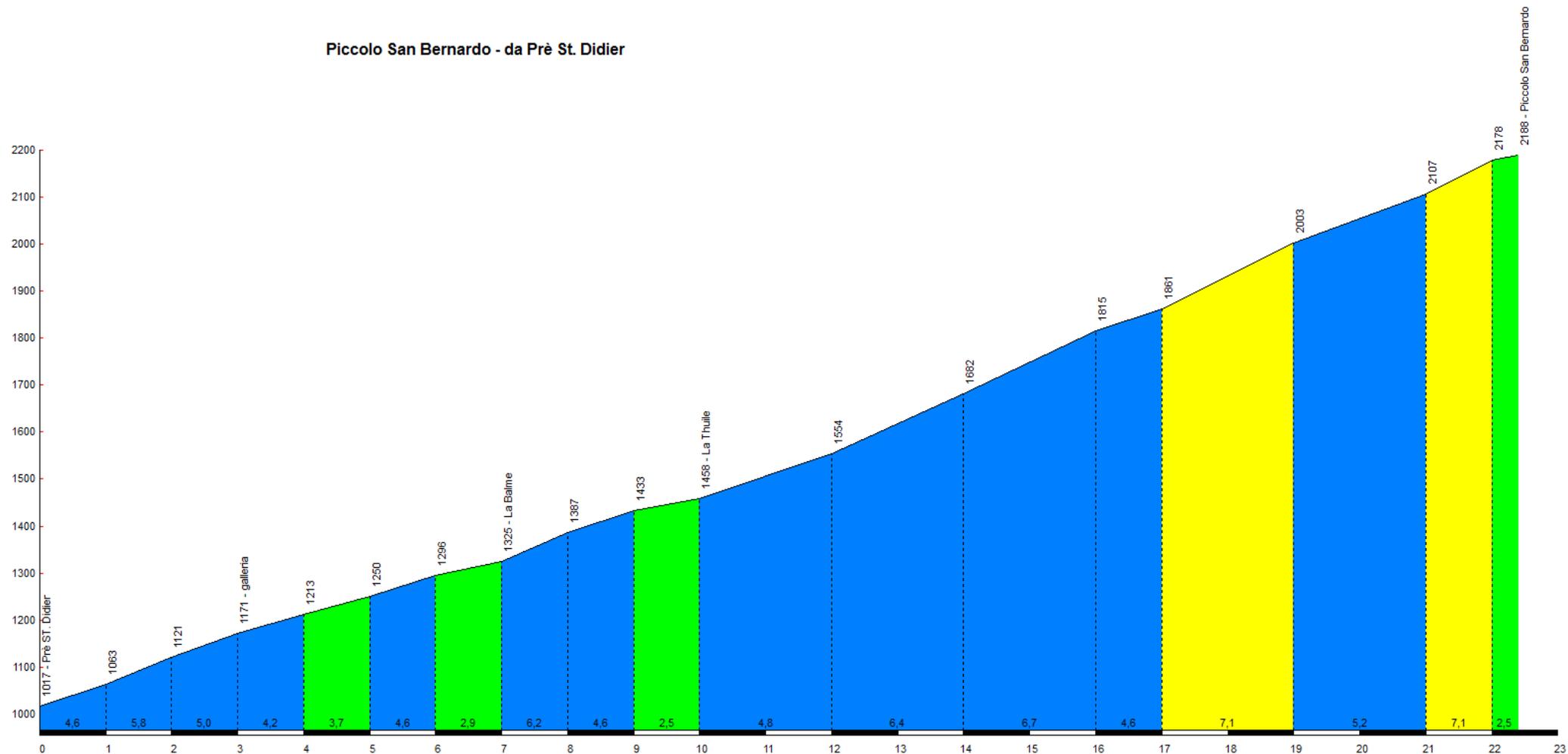


Jour 2 : Aoste – Seez (Bourg-St-Maurice)

Cyclos (depuis Pré-St-Didier) : 22,5 km & 1'184 mD+

Montée depuis La Thuile pour les sportifs : 12,5 km & 730 mD+

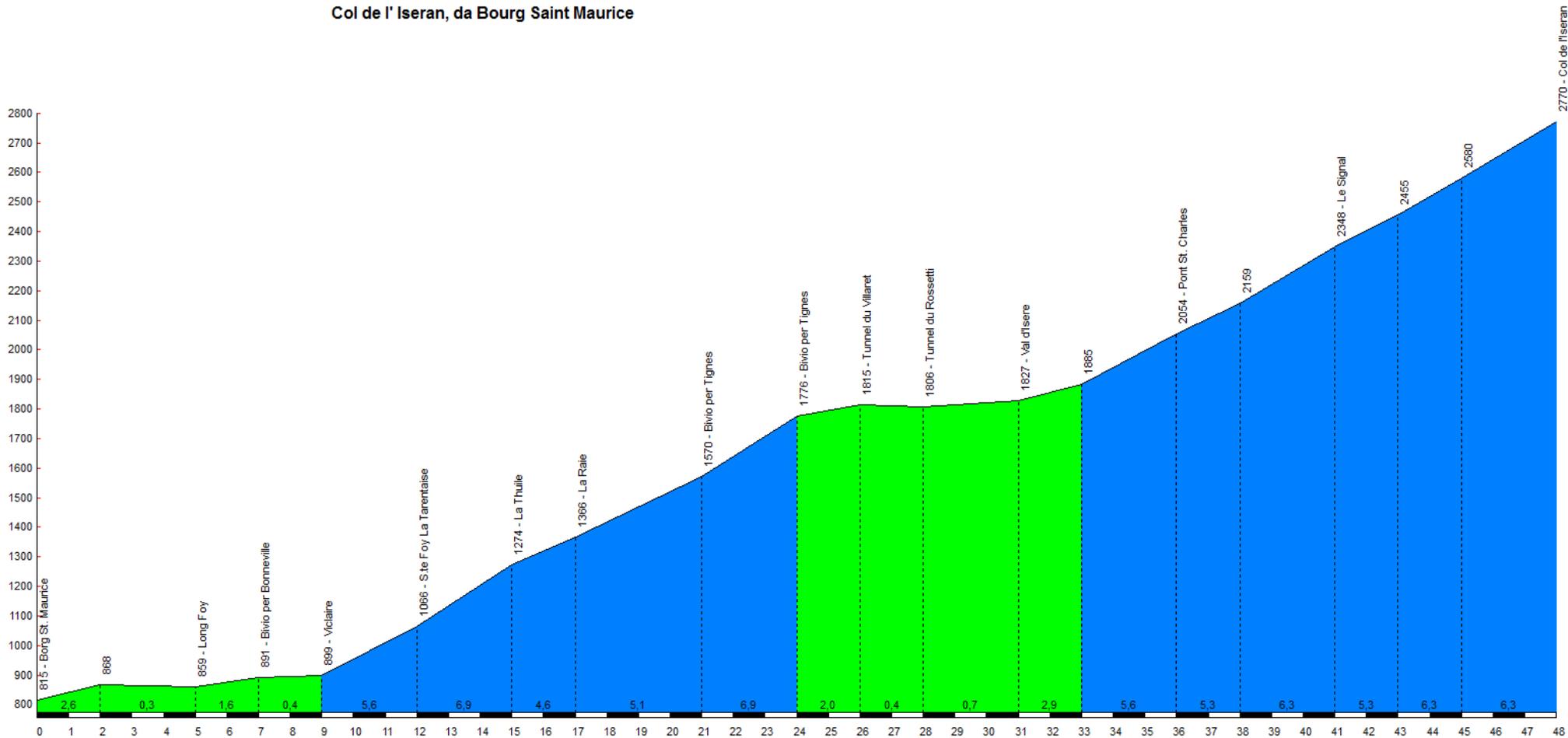
Piccolo San Bernardo - da Prè St. Didier



Jour 3 : Seez – Aussois

Tous : 46 km & 1'910 mD+

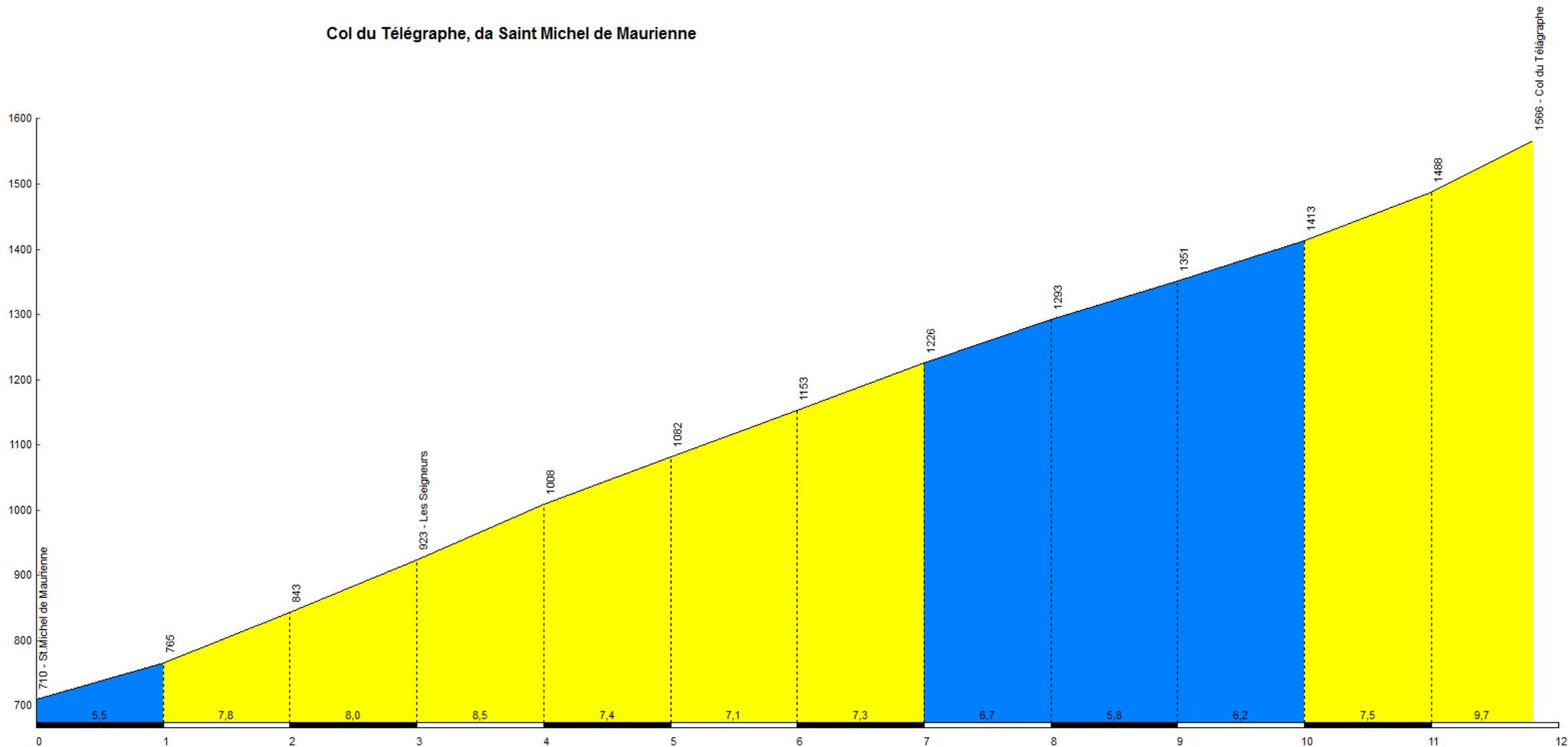
Col de l' Iseran, da Bourg Saint Maurice



Jour 4 : Aussois – Monétier-les-Bains

Tous : 11,8 km & 856 mD+

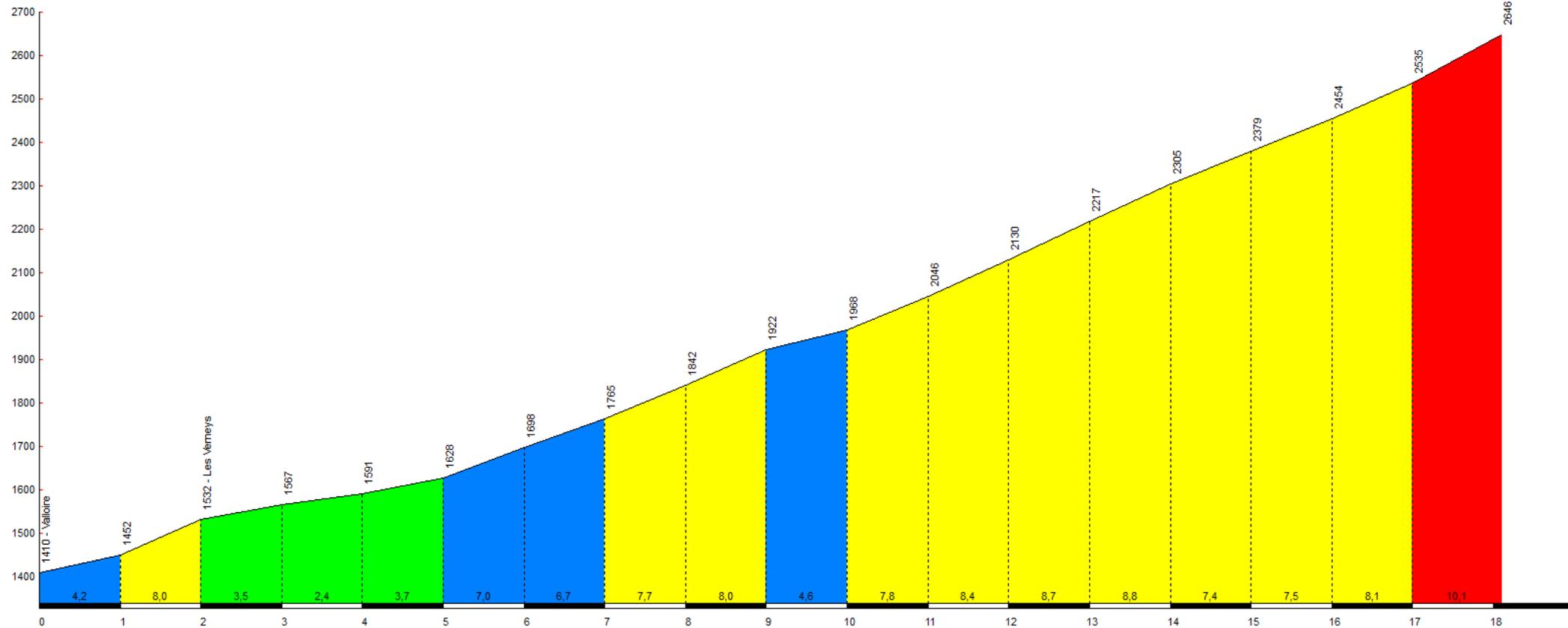
Col du Télégraphe, da Saint Michel de Maurienne



Jour 4 : Aussois – Monetier-les-Bains

Tous : 18,1 km & 1'245 mD+

Col du Galibier, da Valloire



Jour 5 : Monetier-les-Bains – Barcelonnette

Sportifs : 20 km & 1'141 mD+

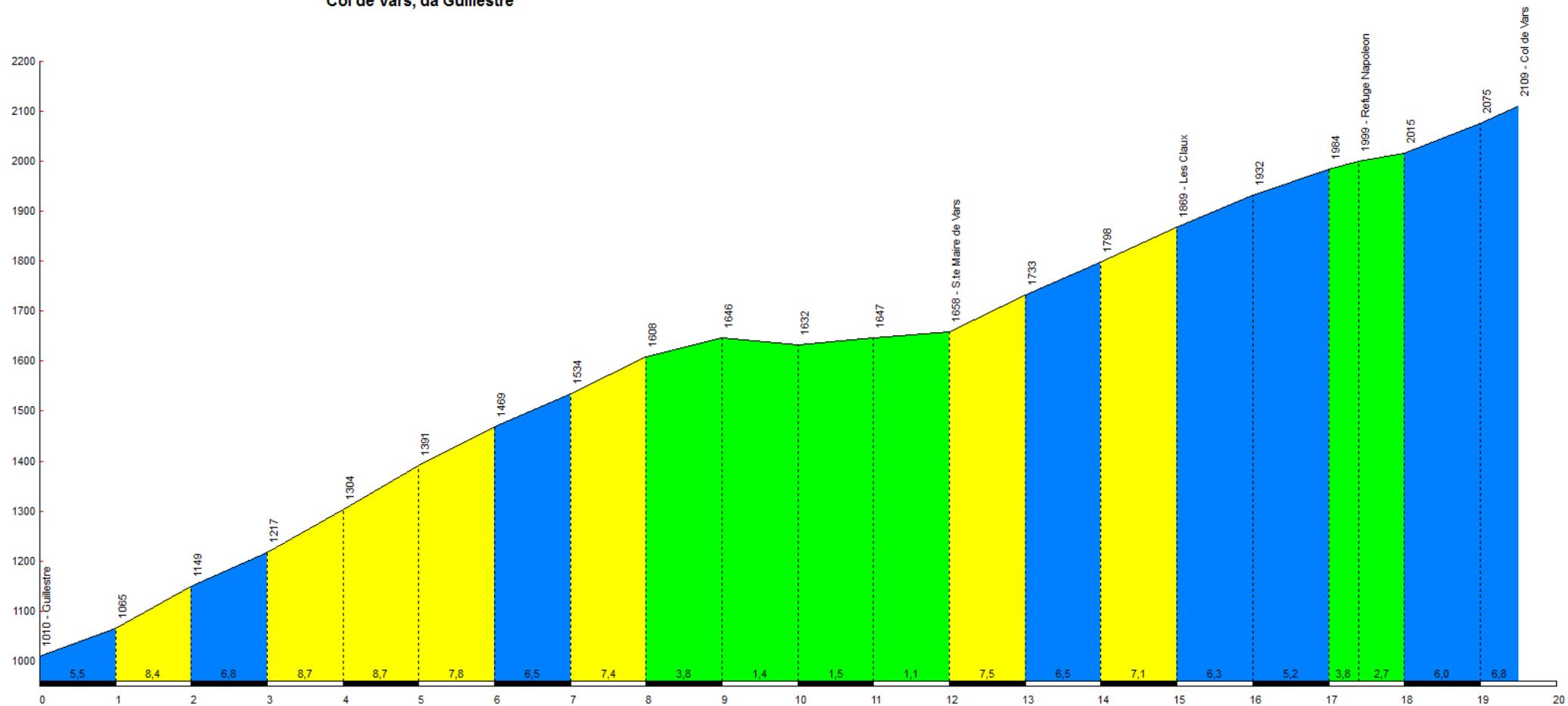
Col de l' Izoard, da Briançon



Jour 5 : Monetier-les-Bains – Barcelonnette

Tous : 19,4 km & 1'111 mD+

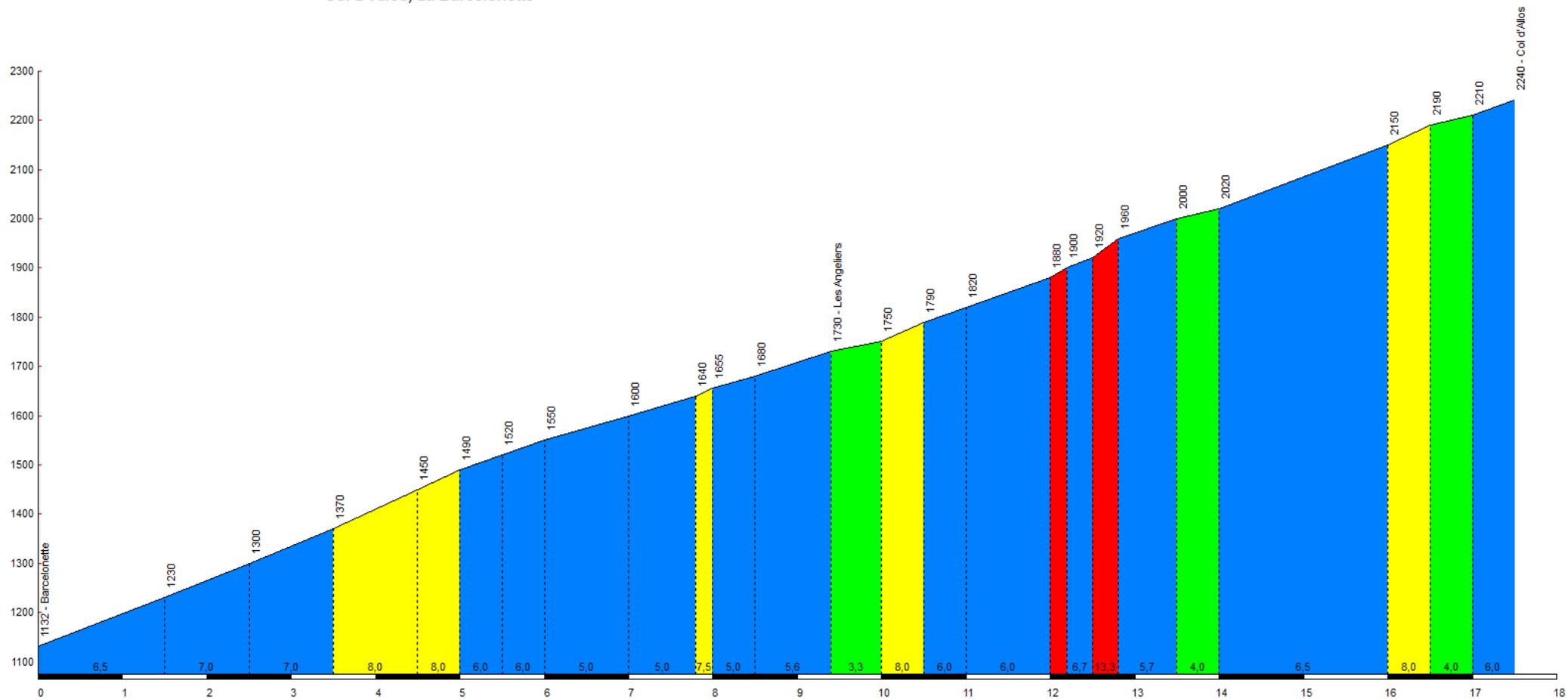
Col de Vars, da Guillestre



Jour 6 : Barcelonnette – Beuil

Sportifs : 17,5 km & 1'108 mD+

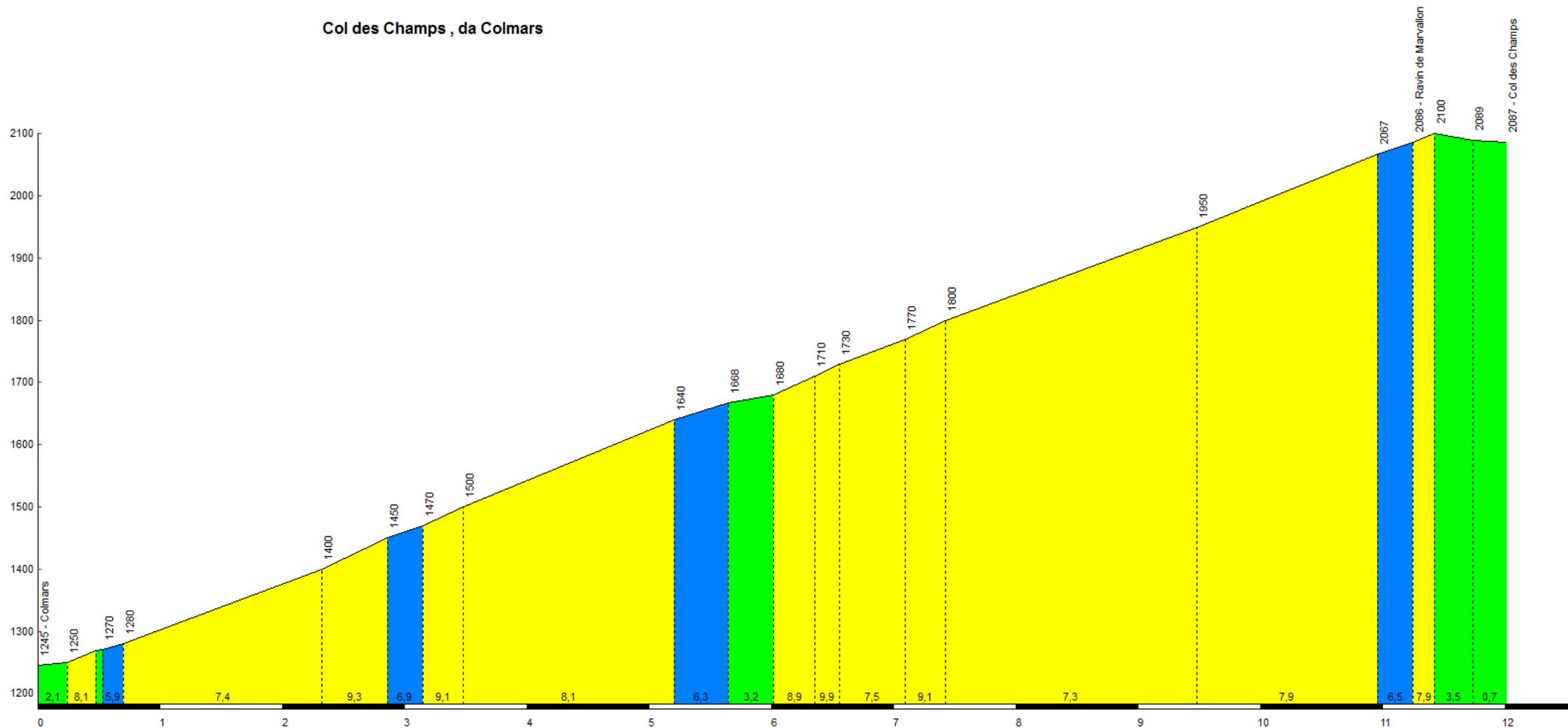
Col d'Allos, da Barcelonnette



Jour 6 : Barcelonnette – Beuil

Sportifs : 12 km & 842 mD+

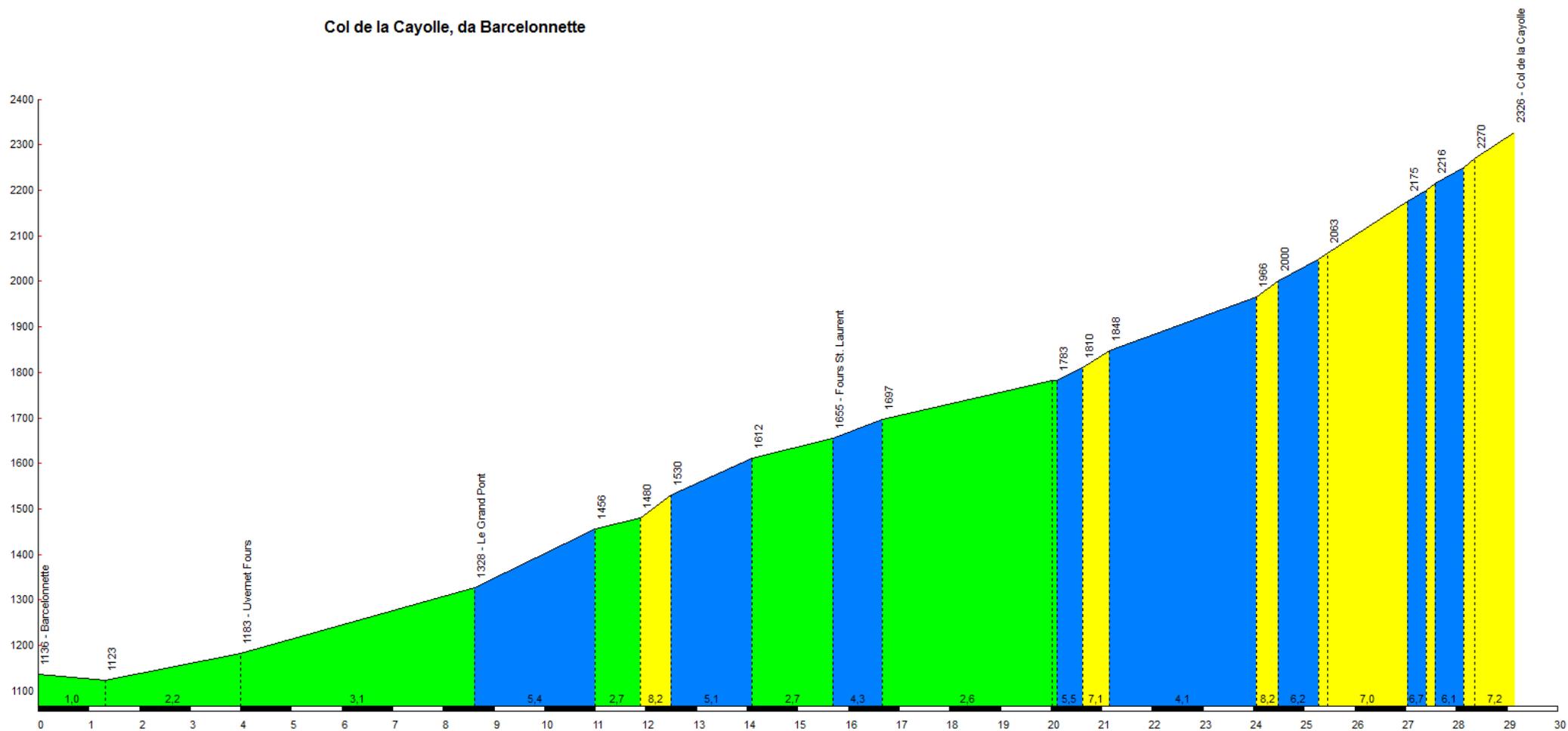
Col des Champs , da Colmars



Jour 6 : Barcelonnette – Beuil

Cyclos : 29,15 km & 1'190 mD+

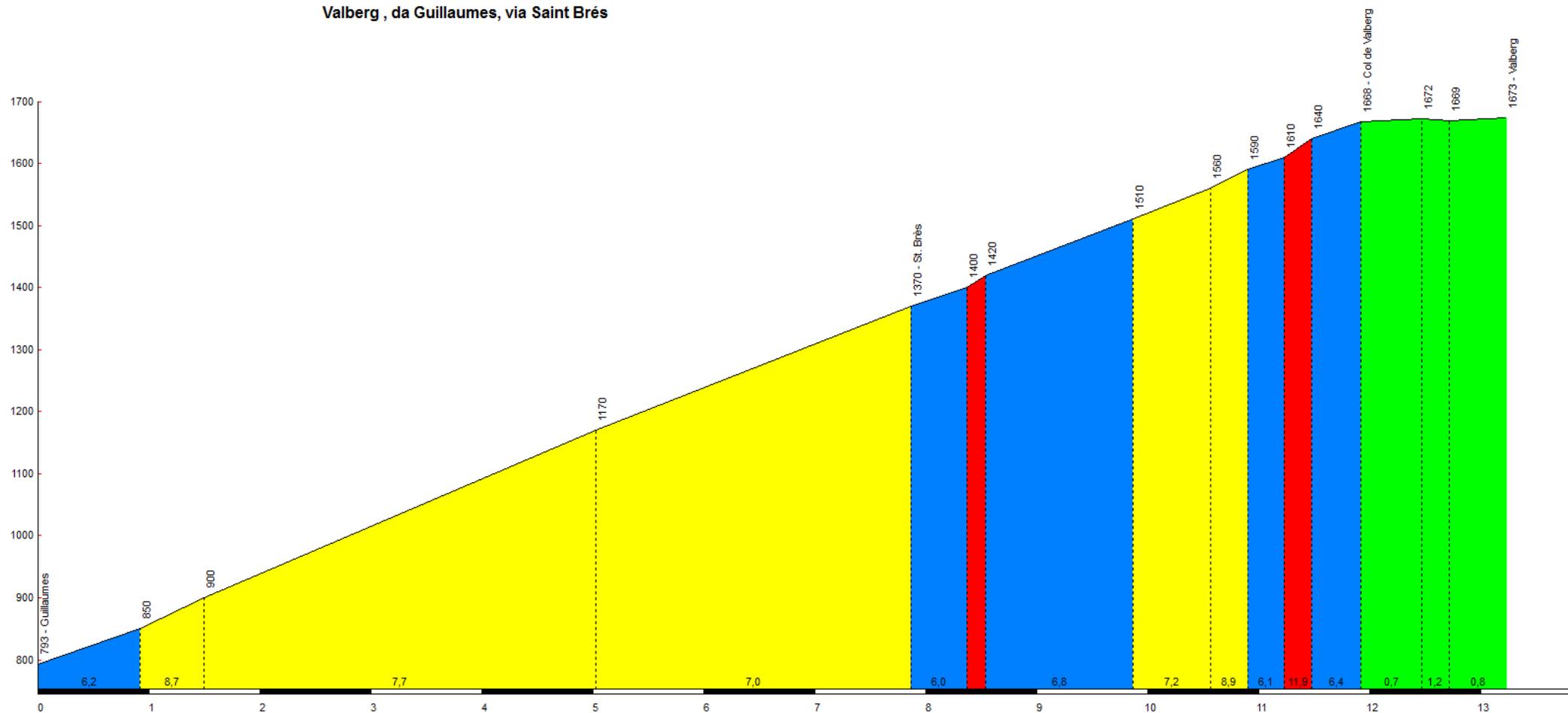
Col de la Cayolle, da Barcelonnette



Jour 6 : Barcelonnette – Beuil

Tous : 13,2 km & 880 mD+

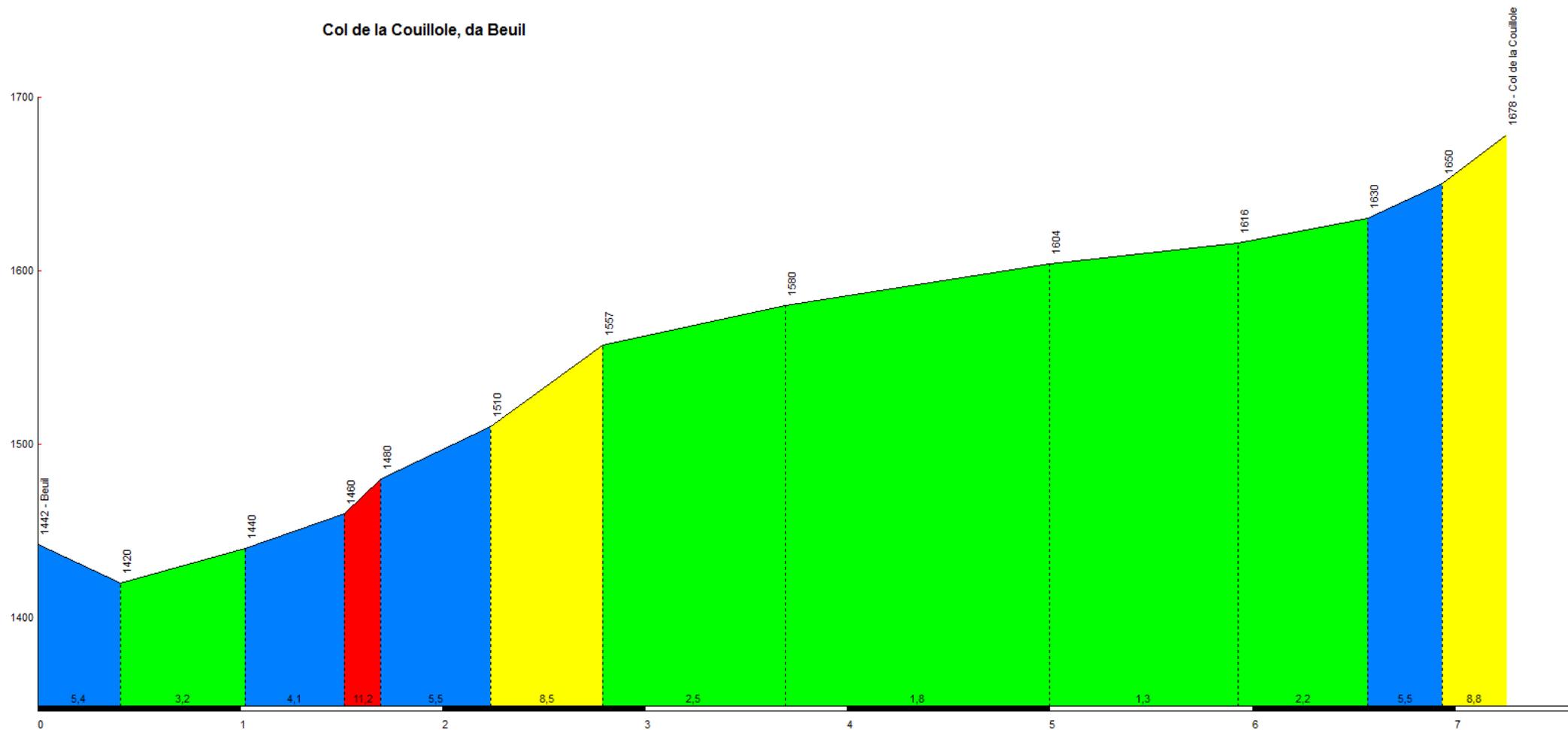
Valberg , da Guillaumes, via Saint Brès



Jour 7 : Beuil – Roquebilière

Tous : 7,25 km & 236 mD+

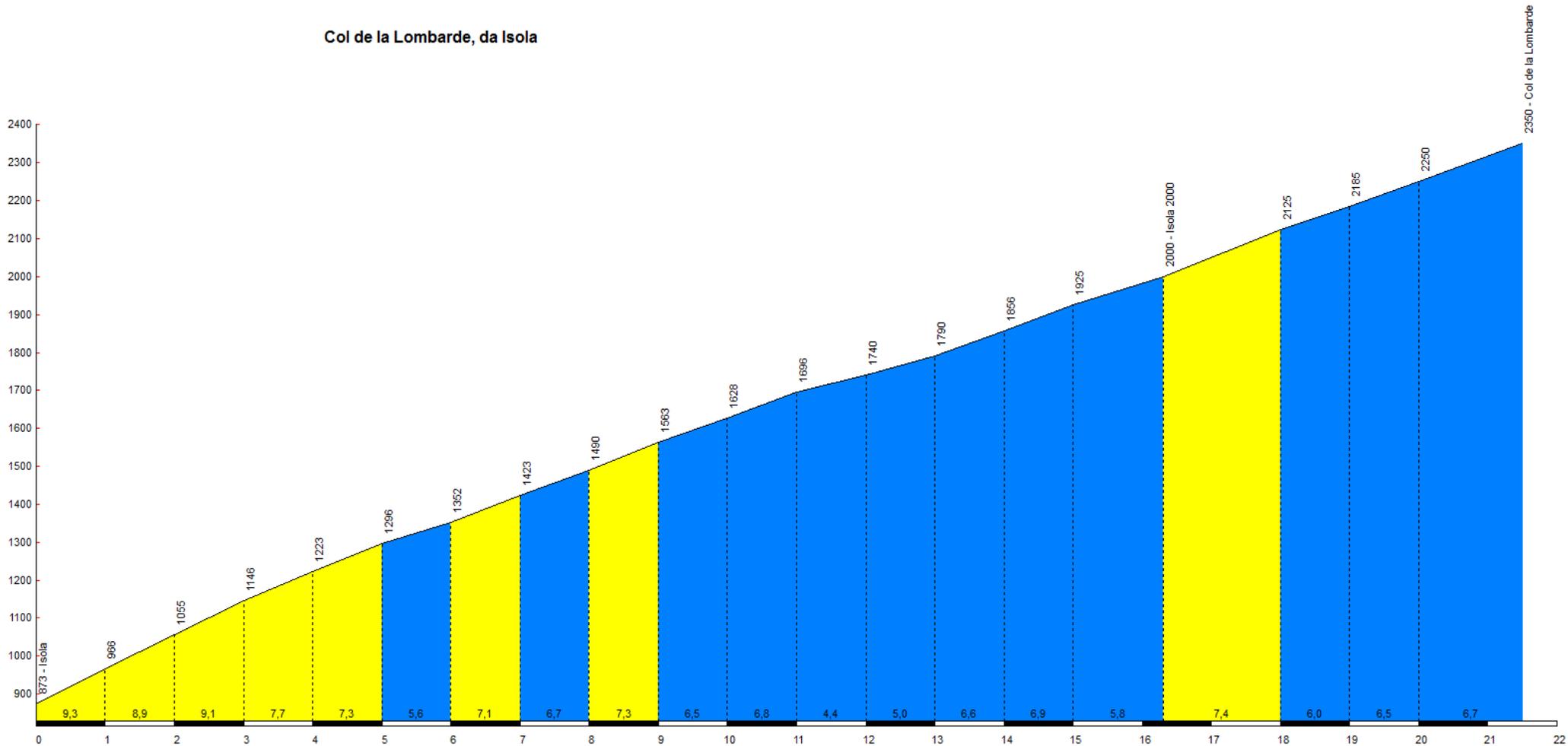
Col de la Couillole, da Beuil



Jour 7 : Beuil – Roquebilière

Sportifs : 21,5 km & 1'477 mD+

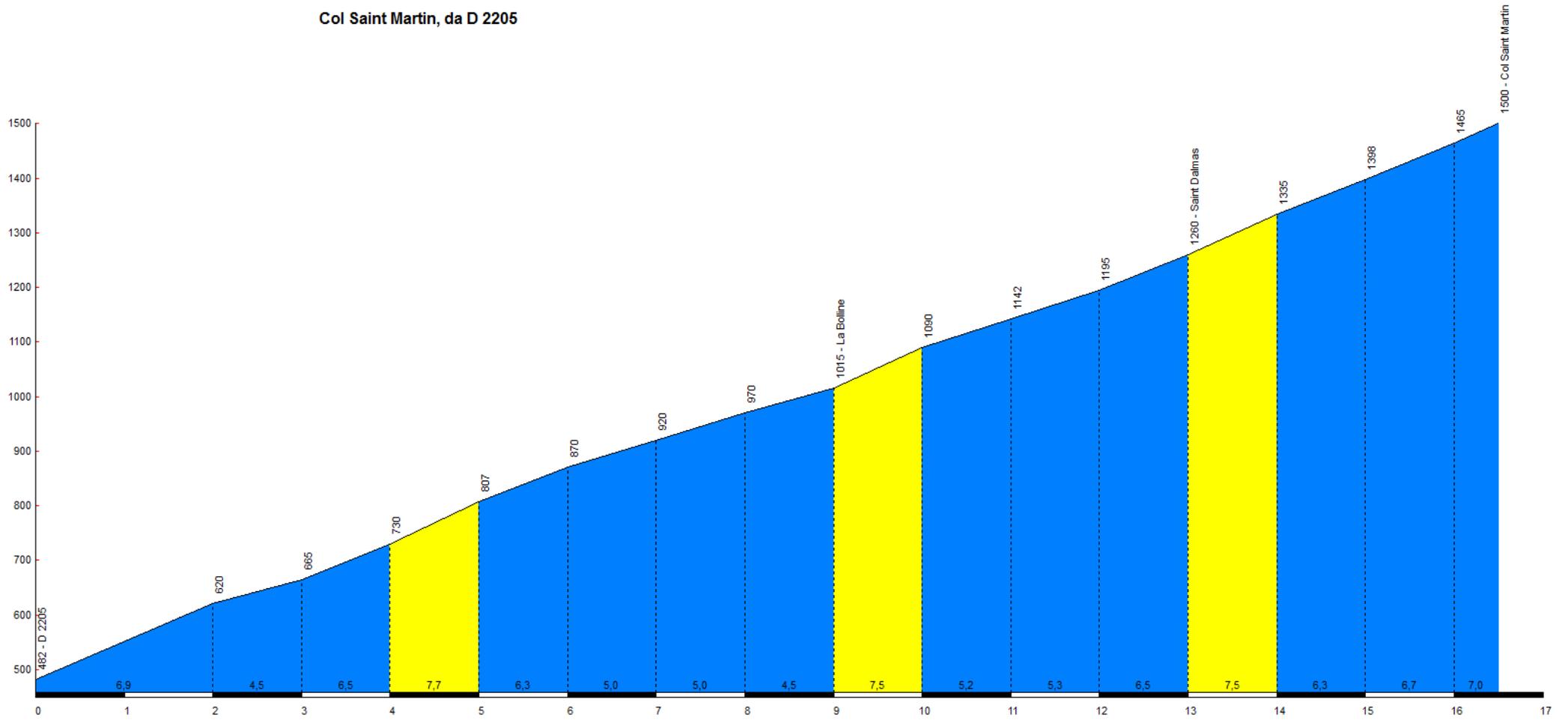
Col de la Lombarde, da Isola



Jour 7 : Beuil – Roquebilière

Tous : 16,5 km & 1'018 mD+

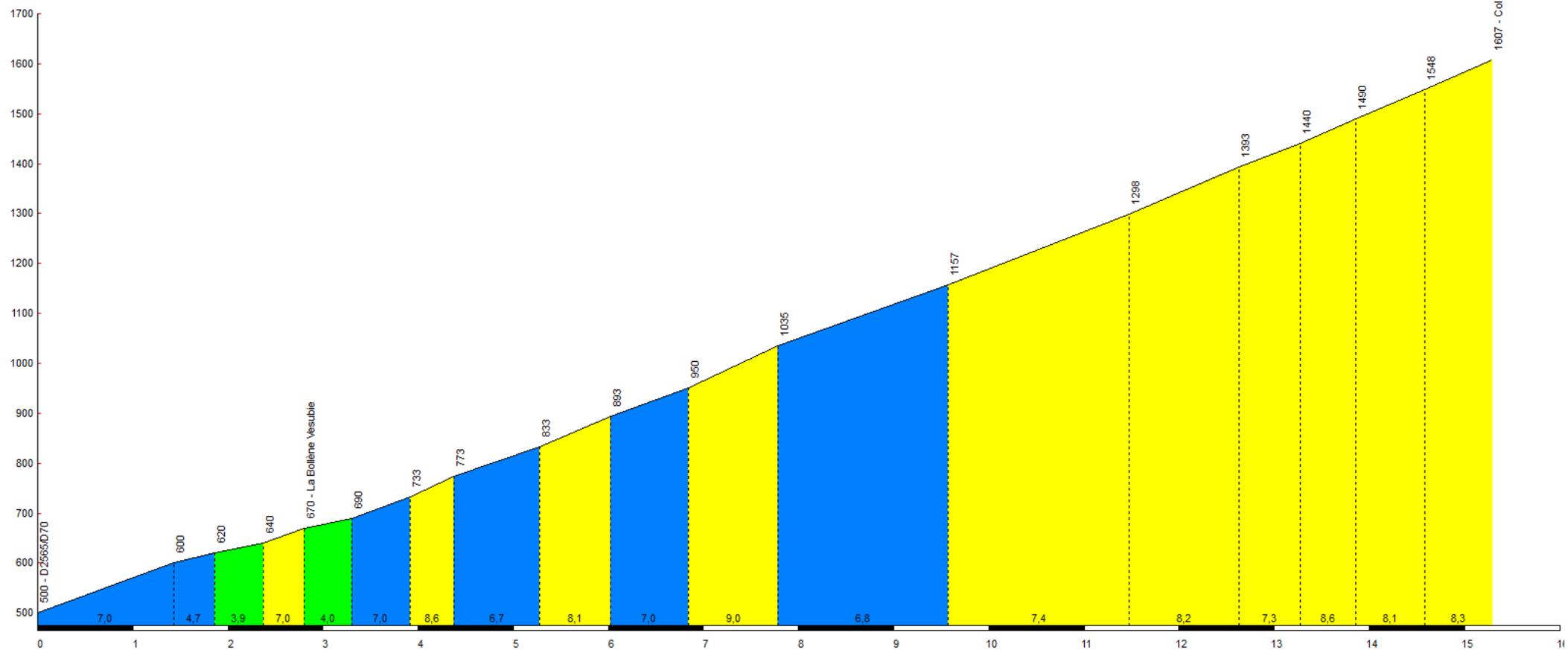
Col Saint Martin, da D 2205



Jour 8 : Roquebilière – Menton

Tous : 15,3 km & 1'107 mD+

Col de Turini , da D2565



Jour 8 : Roquebilière – Menton

Tous : 7 km & 359 mD+

