

## Les Copains de la Petite Reine de Sion - Programme 2022

Date	Sortie	Remarques	Renseignements
Samedi 26 mars	Reprise des entraînements du week-end	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
Mardi 29 mars	Groupe du mardi - 1ère sortie	Départ du stamm à 10h	Jacques Borella - 079 270 15 91
Jeudi 31 mars	Groupe du jeudi - 1ère sortie	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
samedi 2 avril	1ère sortie - Journée technique	Thèmes : santé & sécurité - Repas en commun	Jérôme Barras & CT - 079 831 60 21
samedi 23 avril	2ème sortie - Daillens / Gros de Vaud	Profil idéal de début de saison - plusieurs parcours à choix	Jean-Daniel Gay - 079 558 16 88
<b>jeudi 28 avril - dimanche 1er mai</b>	<b>Sortie de printemps - Le Piémont - Alba</b>	<b>Inscriptions closes avec 32 participants</b>	<b>Jacques Borella - 079 270 15 91 Jérôme Barras - 079 831 60 21</b>
samedi 7 mai	3ème sortie - Le Val d'Abondance	Dans le sens "Pas de Morgins d'abord, puis lac Léman"	Esther Malcotti - 076 536 66 10
samedi 21 mai	4ème sortie - La région Spiez-Thoune	Plusieurs parcours à choix	Katja de Roten - 079 444 38 46
samedi 11 juin	5ème sortie - Les hauts de la Riviera	Départ de l'UCI à Aigle - Et ça commence à grimper !	Jacquy Fardel - 079 628 52 23
samedi 25 juin	6ème sortie - L'Oberland bernois	Sortie du secrétaire - plusieurs parcours à choix	Christian Fumeaux - 077 417 01 05
<b>samedi 30 juin - dimanche 3 juillet</b>	<b>Sortie d'été - Le Val d'Aoste - St-Vincent</b>	<b>Inscriptions closes avec 31 participants</b>	<b>Pierre-Antoine Clausen - 079 688 12 13</b>
samedi 9 juillet	7ème sortie - Champex	Départ de Sion ou de Martigny - plusieurs parcours à choix	Martine Derivaz - 079 285 64 31
samedi 23 juillet	8ème sortie - Les balcons du Léman	Plusieurs parcours à choix	Hugues Würsten - 079 644 43 86
<i>samedi 30 juillet</i>	<i>Journée de réserve ou sortie surprise ???</i>	<i>Première saison sans la Cyclo des Vins alors...</i>	<i>Pour qui a l'envie de s'en charger</i>
samedi 6 août	<a href="#">Tour des stations</a>	Plusieurs parcours à choix / Recherche de bénévoles	Pierre-Antoine Clausen - 079 688 12 13
samedi 20 août	9ème sortie - Le Jura vaudois	Au départ de Grandson sur les routes de "La Favorite"	Henri Trolliet - 079 704 31 12
dimanche 21 août	L'Etoile du Valais	Cyclo-plaisir - médaille sportive - plusieurs parcours à choix	<a href="http://www.cyclophilesdunois.ch">www.cyclophilesdunois.ch</a>
<b>samedi 3 - vendredi 9 septembre</b>	<b>Sortie d'automne - L'Aveyron à Millau (F)</b>	<b>Inscriptions closes avec 23 participants</b>	<b>Henri Trolliet - 079 704 31 12</b>
samedi 17 septembre	10ème sortie - La Dôle	Au départ d'Aubonne, 2 parcours à choix	Jérôme Bonvin - 079 778 08 92
samedi 1 octobre	11ème sortie - Le chablais français	Départ d'Evian ou Thonon - plusieurs parcours à choix	Jérôme Barras - 079 831 60 21
samedi 15 octobre	12ème sortie - Sortie du président & clôture	Parcours adaptés à tous. Repas en commun	Charly Monnet - 078 845 13 68

Horaires des entraînements **dès le 26 mars** : Samedi & dimanche à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Annulation en cas de mauvais temps

Sorties du mardi **dès le 29 mars** : Départ du stamm à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Responsable Jacques Borella : 079 270 15 91

Sorties du jeudi **dès le 31 mars** : Départ du Stamm à 10h00 - Les participants s'organisent d'eux-mêmes

Les infos sur les sorties sont envoyées régulièrement par email et se trouvent sur le site [www.cpr-sion.ch](http://www.cpr-sion.ch) - Infos et inscription auprès de l'organisateur (par email ou téléphone)