

## Les Copains de la Petite Reine de Sion - Programme 2023

Date	Sortie	Remarques	Renseignements
samedi 25 mars	Reprise des entraînements du week-end	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
mardi 28 mars	Groupe du mardi - 1ère sortie	Départ du stamm à 10h	Jacques Borella - 079 270 15 91
jeudi 30 mars	Groupe du jeudi - 1ère sortie	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
samedi 1 avril	1ère sortie - Journée technique	Thèmes : mécanique vélo & relais - Repas en commun	Jérôme Barras & CT - 079 831 60 21
<del>samedi 15 avril</del>	<del>2ème sortie - Daillens / Gros de Vaud</del>	Sortie annulée (mauvais temps) et reportée au 10 juin	<del>Henri Trolliet - 079 704 31 12</del>
<b>jeudi 20 - dimanche 23 avril</b>	<b>Sortie de printemps - Le Piémont - Alba</b>	<b>Inscriptions closes avec 29 participants</b>	<b>Jacques Borella - 079 270 15 91 Jérôme Barras - 079 831 60 21</b>
samedi 29 avril	Tour de Romandie 2023 : étape Sion-Thyon 2000	Recherche de bénévoles	Jacques Borella - 079 270 15 91
samedi 6 mai	2ème sortie - Domodossola	Chercher la douceur du sud des Alpes	Jérôme Barras - 079 831 60 21
samedi 27 mai	3ème sortie - Haut-Valais / Mund-Salwald	Le Haut-Valais a de très beaux atouts cyclotouristiques	Katja de Roten - 079 444 38 46
<del>samedi 10 juin</del>	<del>4ème sortie - Daillens / Gros de Vaud</del>	Sortie annulée (mauvais temps) et reportée au 8 juillet	<del>Henri Trolliet - 079 704 31 12</del>
samedi 17 juin	4ème sortie - Valais Central	Une exception... on reste au centre pour la fête au Ptit	Philippe Vallat - 078 835 06 25
<b>mercredi 28 juin - dimanche 2 juillet</b>	<b>Sortie d'été - Les Grisons - Zernez</b>	<b>Inscriptions closes avec 31 participants</b>	<b>Pierre-Antoine Clausen - 079 688 12 13</b>
samedi 8 juillet	5ème sortie - Daillens / Gros de Vaud	Plusieurs parcours à choix	Henri Trolliet - 079 704 31 12
samedi 15 juillet	6ème sortie - Les Diablerets	Les Alpes vaudoises... Un joli terrain de jeu pour le vélo	Jean-Daniel Gay - 079 558 16 88
samedi 29 juillet	7ème sortie - La Grande Scheidegg	Dans l'Oberland bernois sur un col sans voitures	Christian Fumeaux - 077 417 01 05
samedi 5 août	Tour des stations	Plusieurs parcours à choix / Recherche de bénévoles	Pierre-Antoine Clausen - 079 688 12 13
samedi 12 août	8ème sortie - La Côte / Aubonne	Entre le vignoble et les raidards du jura vaudois	Martine Derivaz - 079 285 64 31
samedi 26 août	9ème sortie : Emosson	Sur les routes du Tour de France 2016... 7 ans déjà !	Jacquy Fardel - 079 628 52 23
lundi 4 - dimanche 10 septembre	Sortie d'automne - Les Vosges à Gérardmer (F)	Inscriptions closes avec 27 participants	Katja de Roten - 079 444 38 46 Henri Trolliet - 079 704 31 12
samedi 16 septembre	10ème sortie - Les Portes de Culet	Route et col inédits avec magnifique vue sur les Dents du Midi	Jérôme Bonvin - 079 778 08 92
samedi 30 septembre	11ème sortie - Château d'Oex	Découverte automnale du Pays d'Enhaut	Gérald Seppey - 076 225 19 59
samedi 14 octobre	12ème sortie - Sortie du président & clôture	Parcours adaptés à tous - Repas en commun	Charly Monnet - 078 845 13 68

Horaires des entraînements **dès le 25 mars** : Samedi à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Annulation en cas de mauvais temps

Sorties du mardi **dès le 28 mars** : Départ du stamm à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Responsable Jacques Borella : 079 270 15 91

Sorties du jeudi **dès le 30 mars** : Départ du Stamm à 10h00 - Les participants s'organisent d'eux-mêmes

Les infos sur les sorties sont envoyées régulièrement par email et se trouvent sur le site [www.cpr-sion.ch](http://www.cpr-sion.ch) - Infos et inscription auprès de l'organisateur (par email ou téléphone)