



Lac de Bret – Gros de Vaud

- Date :** Samedi 6 avril 2024
- Rendez-vous :** Parking des Echutes à **Sion à 7h30** pour le regroupement dans les voitures ou directement au [parking de la salle du Forestay à Puidoux à 8h30](#) (voir plan de situation annexé). En sortant de l'autoroute à Chexbres, prendre à droite direction Puidoux, puis au premier rond-point, 3^{ème} sortie (Z.I. Le Verney) et suivre le signal « P 100 m ». Le parking se situe au sommet d'une courte rampe sur la droite.
Coût : 50 cts les 3 premières heures, puis 2 CHF de l'heure.
- Inscription :** **Obligatoire** auprès de Jean-Daniel Gay, par mail (jeanda8789@gmail.com) jusqu'au **mardi 2 avril au soir**, en indiquant le lieu de rendez-vous (Sion ou Puidoux) et le parcours choisis, 60 ou 80 km.

Fiche technique

- Départ – arrivée** Puidoux, [parking du Forestay](#). Deux parcours à choix.
- Distances** 60 ou 80 km
- Dénivelé** 900, 1250 m
- Durée sur le vélo** Environ 3h30 et 4h00 pour le grand parcours
- Description** Il s'agit d'un parcours de début de saison, avec des montées courtes (sauf la première côte de 4 km env.) typiques des itinéraires vallonnés du « Plateau » suisse. Nous emprunterons essentiellement de petites routes agricoles sans trafic et qui offrent de beaux paysages de la campagne vaudoise jusque dans la Glâne fribourgeoise. Nous passerons à proximité des châteaux d'Oron, de Rue et de Romont.
- Parcours**
- 60 km** : Du départ, nous rejoindrons et suivrons l'itinéraire à vélo 99 de Suisse mobile. Nous nous en écarterons brièvement après 10 km pour éviter un tronçon non goudronné et nous le quitterons au Saulgy pour rejoindre Siviriez. Suivent 10 km de bosses, jusqu'à Bouloz. Là, fin du gros travail pour un itinéraire essentiellement descendant jusqu'au Lac de Bret.
- 80 km** : Comme le parcours moyen, mais de Siviriez nous poursuivons jusqu'à Romont. De là, nous entamerons le retour par une boucle vallonnée d'une douzaine de km qui passera par Massonnens, puis dès Estevenens l'itinéraire sera plus au moins plat, voire descendant.
- Pour les 2 parcours, voir les cartes de situation et les fichiers gpx.
- Repas** Nous prendrons le repas de midi au restaurant du Lac de Bret vers 13h environ. Un menu à 39 CHF hors boisson est prévu avec 2 plats à choix, viande ou poisson.
- Annulation :** En cas d'annulation, un e-mail sera envoyé la veille
- Contact :** Jean-Daniel Gay – 079 558 16 88