

Les Copains de la Petite Reine de Sion - Programme 2024

Date	Sortie	Remarques	Renseignements
samedi 23 mars	1ère sortie - Journée technique	Conférence Steve Morabito - Signes sécurité - Repas en commun	Jérôme Barras & CT - 079 831 60 21
mardi 26 mars	Groupe du mardi - 1ère sortie	Départ du stamm à 10h	Jacques Borella - 079 270 15 91
jeudi 28 mars	Groupe du jeudi - Reprise des entraînements	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
samedi 30 mars	Reprise des entraînements du week-end	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
samedi 6 avril	2ème sortie - Lac de Bret / Gros de Vaud	Une région au profil idéal pour le début de saison	Jean-Daniel Gay - 079 558 16 88
samedi 13 avril	3ème sortie - Domodossola	Chercher la douceur du sud des Alpes	Jérôme Barras - 079 831 60 21
du jeudi 18 au dimanche 21 avril	Sortie de printemps - Le Piémont - Alba (I)	Inscriptions closes avec 33 participants	Jacques Borella - 079 270 15 91
samedi 4 mai	4ème sortie - Le Mittelberg	Préalpes fribourgeoises dans l'ombre des magnifiques Gastlosen	Gérald Seppey - 076 225 19 59
samedi 18 mai	5ème sortie - Sainte-Croix / Jura nord VD	Sur les routes du balcon du jura	Renaud Zuber - 077 522 12 21
samedi 1er juin	6ème sortie - Le Haut-Valais	Le Haut-Valais et ses très beaux atouts cyclotouristiques	Katja de Roten - 079 444 38 46
samedi 15 juin	7ème sortie - Le Mont-Tendre / Jura sud VD	Entre le Lac Léman et la vallée de Joux	Jérôme Bonvin - 079 778 08 92
du dimanche 23 au jeudi 27 juin	Sortie d'été - Savoie et Haute-Savoie - St-Jorioz (F)	Inscriptions closes avec 27 participants	Gérald Seppey - 076 225 19 59
samedi 6 juillet	8ème sortie - Le plateau de Barne / Val d'Illicz	Le pays des contrebandiers à la frontière de la France	Martine Derivaz - 079 285 64 31
samedi 20 juillet	9ème sortie - La Grande Scheidegg	Dans l'Oberland bernois sur un col sans voitures	Christian Fumeaux - 077 417 01 05
samedi 3 août	10ème sortie - Giw sur Visperterminen	Dans le pays de l'Heida	Jean-Pierre Burgener - 078 768 47 88
samedi 17 août	11ème sortie - Le val de Bagnes	Magnifique endroit rarement parcouru à vélo depuis le VS central	Renaud Zuber - 077 522 12 21
samedi 31 août	Le Tour des Stations, notre cyclo sportive !	Bénévole ou participant ? Chacun y trouvera son bonheur	www.tourdesstations.ch
samedi 7 septembre	12ème sortie : Les Alpes vaudoises	Du Chablais aux cols mythiques, des routes taillées pour le vélo	Pierre-Antoine Clausen - 079 688 12 13
du samedi 21 au vendredi 27 septembre	Sortie d'automne - Emilie Romagne à Gabbice Mare (I)	Inscriptions closes avec 36 participants	Jean-Pierre Burgener - 078 768 47 88 Jean-Daniel Gay - 079 558 16 88
samedi 5 octobre	13ème sortie - Daillens / Gros de Vaud	Dans la campagne vaudoise avec un guide désormais local	Henri Trolliet - 079 704 31 12
samedi 19 octobre	14ème sortie - Sortie du président & clôture	Parcours adaptés à tous - Repas en commun	Charly Monnet - 078 845 13 68

Horaires des entraînements **dès le 30 mars** : Samedi à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Annulation en cas de mauvais temps

Sorties du mardi **dès le 26 mars** : Départ du stamm à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Responsable Jacques Borella : 079 270 15 91

Entraînement du jeudi **dès le 28 mars** : Départ du Stamm à 10h00 - Les participants s'organisent d'eux-mêmes

Les infos sur les sorties sont envoyées régulièrement par email et se trouvent sur le site www.cpr-sion.ch - Infos et inscription auprès de l'organisateur (par email ou téléphone)