

Les Copains de la Petite Reine de Sion - Programme des sorties 2025

Date	Sortie officielle	Remarques	Renseignements
samedi 22 mars	Ouverture de la saison	Rappel sécurité - Conférence Nicolas Richo - Repas en commun	Jérôme Barras & CT - 079 831 60 21
mardi 25 mars	Groupe du mardi - 1ère sortie	Départ du stamm à 10h	Jacques Borella - 079 270 15 91
jeudi 27 mars	Groupe du jeudi - Reprise des entraînements	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
samedi 29 mars	Reprise des entraînements du week-end	Départ du stamm à 10h	Voir ci-dessous ou site Internet CPR
samedi 5 avril	1ère sortie - Journée technique	Sortie locale (ex. pratiques) : rouler en groupe, signes, obstacles, etc.	Jérôme Barras & CT - 079 831 60 21
du jeudi 10 au dimanche 13 avril	Sortie de printemps - Le Piémont - Alba (I)	Inscriptions closes avec 21 participants	Jacques Borella - 079 270 15 91
samedi 26 avril	2ème sortie - Région Fribourg sud	Gruyère ou Sarine, des profils adaptés aux sorties printanières	Jérôme Barras - 079 831 60 21
samedi 3 mai	Tour de Romandie - étape Sion - Thyon 2000	Recherche de bénévoles	Jacques Borella - 079 270 15 91
samedi 10 mai	3ème sortie - La Côte (VD)	3 parcours de 50 à 100 km entre Vidy et Rolle	Jean-Daniel Gay - 079 558 16 88
samedi 24 mai	4ème sortie - Les Avants - Les Pleiades	En balade sur les magnifiques balcons du Léman	Jacqy Fardel - 079 628 52 23
samedi 14 juin	5ème sortie - Oberland bernois	Sortie du secrétaire - plusieurs parcours à choix	Christian Fumeaux - 077 417 01 05
du mercredi 25 au dimanche 29 juin	Sortie d'été - Lac de Côme à Dubino (I)	Inscriptions closes avec 25 participants	Gérald Seppey - 076 225 19 59
samedi 5 juillet	6ème sortie - Les Portes de Culet / Val d'Illicz	Sortie jumelée avec le VC Orbe (Henri Trolliet)	Renaud Zuber - 077 522 12 21
samedi 19 juillet	7ème sortie - Le Mittelberg	Peu de circulation sur ce col à l'ombre des Gastlosen	Gérald Seppey - 076 225 19 59
samedi 26 juillet	8ème sortie - Rosswald	Sortie en Haut-Valais avec ses beaux atouts cyclotouristiques	Jean-Pierre Burgener - 078 768 47 88
samedi 9 août	9ème sortie - Le Chablais français	En balade dans le Val d'Abondance et ses environs	Esther Malcotti - 076 536 66 10
samedi 23 août	Le Tour des Stations, notre cycloportive !	Bénévole, participant ou suiveur ? Chacun y trouvera son bonheur	www.tourdesstations.ch
samedi 30 août	10ème sortie - Région Fribourg nord	Seeland ou Sense, une incursion à travers la frontière linguistique	Katja de Roten - 079 444 38 46
samedi 6 septembre	11ème sortie : Région Aubonne	Entre les vignobles et les raidards du jura vaudois	Martine Derivaz - 079 285 64 31
du dimanche 14 au vendredi 19 septembre	Sortie d'automne - Le Jura à Saignelégier (CH)	Inscriptions closes avec 34 participants	Philippe Vallat - 078 835 06 25 Renaud Zuber - 077 522 12 21
samedi 27 septembre	12ème sortie - Région Orbe	Retour du jumelage avec le VC Orbe	Henri Trolliet - 079 704 31 12
samedi 11 octobre	13ème sortie - Sortie du président & clôture	Parcours adaptés à tous - Repas en commun	Charly Monnet - 078 845 13 68

Les dernières informations sur les sorties sont envoyées régulièrement par email et se trouvent sur le site www.cpr-sion.ch - Inscription en respectant les délais auprès de l'organisateur (par email, message ou téléphone)

Horaires des entraînements et des sorties du mardi : départ du stamm à 10h00 (mars, avril et octobre), à 9h00 (mai et septembre) à 8h30 (juin-juillet-août) - Annulation en cas de mauvais temps

Sorties du mardi **dès le 25 mars** - Informations par groupe WhatsApp - Inscriptions sur le groupe et infos chez notre responsable : Jacques Borella au 079 270 15 91

Entraînements **dès le 27 mars** - Le jeudi : les participants s'organisent entre eux - Le samedi : les infos se trouvent sur le site www.cpr-sion.ch